Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

SCORE (MAPA)

EDAT ORIENTATIVA: +8 ANYS

OBJECTIUS

- Familiaritzar-se amb mapes senzills.
- Fer ús de la targeta de control.
- Interpretar un mapa a la realitat.

DINÀMICA DE LA SESSIÓ

El docent reparteix els mapes i comença a explicar els 8 grans colors del mapa:

- Negre: Elements fets per l'home. // Carn: Zones obertes.
- Blau: Elements d'aigua. // Marró: Elements de relleu.
- Verd: Elements de vegetació. // Blanc: Bosc net.
- Magenta: Elements de traçats on el triangle és la sortida, la doble rodona és la meta i les rodones són els punts de control.

A continuació se surt per parelles a fer el circuit, intentant fer la menor distància fent tots els controls i identificant els diferents elements i colors del mapa.

MATERIAL

- Fites per repartir en el mapa.

PREPARACIÓ

- Mentre els alumnes fan l'escalfament, amb ajuda d'ells o no, col·locar els diferents controls.

MAPA

VARIACIONS

- Es pot fer de forma individual o amb parelles.