

CEOP Catalunya

Campeonato de España & Orienteering Meeting

2026

Cap de Rec,
Lles de Cerdanya

2-5.04.2026

orientacio.cat



O-CATALUNYA
CURSES D'ORIENTACIÓ
DE CATALUNYA

Boletín 3

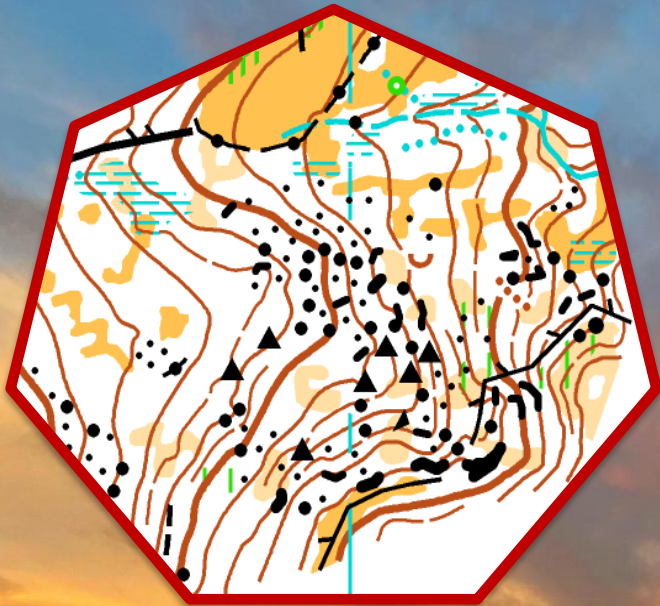




Presentación

El **Campeonato de España de Orientación a Pie 2026** será organizado por la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya (FCOC) **del 2 al 5 de abril en Lles de Cerdanya i La Seu d'Urgell**, en las comarcas de la Cerdanya i l'Alt Urgell, dando continuidad al Catalunya O-Meeting bajo el paraguas de la marca O-Catalunya.

El Pirineo catalán acogerá esta edición, con competiciones de bosque en terrenos de alta calidad técnica y competiciones de sprint de máxima exigencia, buscando siempre la calidad máxima en trazados y organización, para **ofrecer una experiencia inolvidable para todos los deportistas**.





GENERALITAT DE CATALUNYA

Bienvenida del Consejero de Deportes

Los Campeonatos de España de Orientación son una excelente oportunidad para que el Pirineo catalán refuerce su papel como escenario de competiciones deportivas de relevancia, eventos que dejan un legado y un impacto muy positivo para el territorio y para el deporte del país.

Desde el Govern, confiamos plenamente en la capacidad y experiencia organizativa de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya (FCOC). Estamos convencidos de que repetirá el éxito deportivo y de seguimiento alcanzado en anteriores citas, como el Mundial de Veteranos del pasado año en Girona, un ensayo del que será en 2028 el gran reto: el Mundial absoluto, en la misma ciudad.

Las carreras de orientación están experimentando un crecimiento muy destacado en Catalunya, fruto del buen trabajo de promoción de la FCOC, de una geografía ideal para su práctica y un calendario de pruebas y actividades que durante el año hacen de nuestro país un destino idóneo para entrenar, competir o simplemente disfrutar de los beneficios de esta modalidad deportiva.



Del 2 al 5 de abril, tenemos, pues, una cita en Lles de Cerdanya y la Seu d'Urgell para disfrutar de un campeonato de alto nivel que fomenta la actividad física saludable al aire libre, a la vez que ayuda a posicionar Catalunya en el mundo como una potencia deportiva de primer nivel.

El campeonato tiene impacto en la economía, el turismo y la proyección de país, de ahí el apoyo del Departament d'Esports, en el marco de nuestra apuesta Esport360, para celebrar eventos durante todo el año y en todo el país que tienen retorno social y económico, y que convierten el deporte en motor de valores, transformación, progreso y prosperidad.

Acabo agradeciendo el apoyo de las instituciones y empresas que hacen posible la celebración de este evento, deseando mucha suerte a los participantes e invitando a los habitantes de la Cerdanya y el Alt Urgell, pero también del resto de Catalunya, a acercarse a presenciar las diversas pruebas. Descubrirán los encantos de un deporte en auge, que se puede practicar a cualquier edad y que cada vez motiva a más personas.

Berni Álvarez i Merino
Conseller d'Esports
Generalitat de Catalunya



DIPUTACIÓ DE LLEIDA

Bienvenida del Diputado

Es para mí un verdadero honor, como diputado de Deportes, dirigiros estas palabras con motivo del boletín final del Campeonato de España de Orientación. Después de meses de preparación y de unos intensos días de competición, convivencia y emociones compartidas, podemos afirmar con orgullo que esta edición ha sido un gran éxito.

La orientación es mucho más que un deporte. Es esfuerzo, estrategia, capacidad de decisión y respeto profundo por el entorno natural. Cada salida, cada baliza encontrada y cada meta cruzada simbolizan el compromiso personal y colectivo cuyos valores van mucho más allá del resultado final. Ha demostrado un alto nivel técnico, espíritu de superación y, sobre todo, una deportividad ejemplar que dignifica esta disciplina.

Quiero felicitar a todos los corredores y corredoras, desde las categorías de base hasta la élite, así como a los técnicos, jueces, voluntariado y equipos organizadores que han hecho posible esta competición. Sin su dedicación, implicación y pasión por la orientación, un acontecimiento de esta magnitud no sería viable.

También quiero destacar el impacto positivo que un campeonato de estas características genera en el territorio que lo acoge. La combinación de deporte y naturaleza nos recuerda la importancia de preservar nuestros espacios naturales y promover un modelo de actividad física sostenible y responsable.

Desde la Diputación, continuaremos trabajando para apoyar iniciativas que fomenten el deporte base, la tecnificación y la proyección de competiciones de ámbito estatal como ésta. Nuestro compromiso es seguir impulsando oportunidades para que el deporte llegue a todo el mundo.

Gracias por formar parte de esta gran fiesta de orientación. Enhorabuena por sus resultados y, sobre todo, por el camino recorrido.

Òscar Martínez Agustí
Diputat de Salut Pública
Diputació de Lleida





AJUNTAMENT DE LLES

Bienvenida de la Alcaldesa

Queridos participantes, organizadores y acompañantes,

Como alcaldesa de Lles de Cerdanya, es un honor daros la bienvenida a nuestro municipio con motivo del Campeonato de España de Orientación. Para nosotros es un verdadero orgullo acoger una competición que reúne a deportistas de todo el país y que representa valores tan esenciales como el esfuerzo, la superación personal, el compañerismo y el respeto por la naturaleza.

Nuestro entorno privilegiado, en pleno corazón de la Cerdanya, ofrece el escenario ideal para una disciplina que combina estrategia, resistencia y capacidad de decisión. La orientación es mucho más que un deporte: es una forma de descubrir el territorio con mirada atenta, de interpretar el paisaje y de avanzar con determinación hacia cada objetivo.

Quiero expresar mi agradecimiento al comité organizador, al voluntariado y a todas las personas que han trabajado con ilusión y compromiso para hacer posible este campeonato. Sin su dedicación, este evento no sería una realidad.

A todos los participantes, os animo a disfrutar intensamente de la competición y también de la estancia entre nosotros: de nuestros paisajes, nuestra gastronomía y la hospitalidad de nuestra gente. Deseamos que os sintáis como en casa y que esta experiencia deje en vosotros un recuerdo imborrable de Lles de Cerdanya.

Os deseo mucha suerte en cada recorrido y que, más allá de los resultados, viváis unos días llenos de aprendizaje y satisfacción.

Con todo mi afecto,

Esther Castilla Mahonelles
Alcaldesa de Lles de Cerdanya





AJUNTAMENT DE LA SEU D'URGELL

Bienvenida del Alcalde

Es un honor para La Seu d'Urgell acoger el Campeonato de España de Orientación, una competición que combina deporte, naturaleza y estrategia de una manera única y exigente.

La Seu y el Pirineo son tierra de caminos, de bosques y de rincones que invitan a descubrirlos con mapa en mano. Aquí cada pendiente tiene carácter y cada claro cuenta una historia. Practicar orientación en este entorno es mucho más que competir: es escuchar el bosque, tomar decisiones en segundos y aprender a confiar en uno mismo. Es avanzar entre árboles y curvas de nivel con la mente tan activa como las piernas. Y eso, en nuestro territorio, se vive de una manera especial.



Acoger este campeonato refuerza la vocación deportiva de La Seu d'Urgell, una ciudad que vive el deporte como parte de su ADN. A lo largo de los años hemos sido sede de eventos de primer nivel y seguimos apostando por competiciones que respetan el entorno y proyectan los valores del esfuerzo, el compañerismo y el respeto por la naturaleza.

Quiero felicitar a la organización por el trabajo realizado y agradecer la implicación de todas las personas voluntarias, equipos técnicos e instituciones que han hecho posible que este campeonato llegue a nuestro territorio. Sin esta suma de esfuerzos, un evento de este nivel no sería posible.

A los y las participantes, os deseo que disfrutéis del reto, del paisaje y del ambiente que, sin duda, se vivirá durante estos días. Que cada baliza sea una motivación y cada decisión un aprendizaje. Desde La Seu d'Urgell os damos la bienvenida con orgullo y hospitalidad. ¡Mucha suerte y buen campeonato!

Joan Barrera Aranda
Alcalde de La Seu d'Urgell

AJUNTAMENT DE BELLVER

Bienvenida del Regidor



Ajuntament de
Bellver de Cerdanya

Bellver de Cerdanya es un lugar ideal para la práctica deportiva, con sus paisajes naturales y su rica biodiversidad. Estamos convencidos de que los participantes disfrutarán de la experiencia de la orientación por nuestras calles llenas de historia.

Deseamos a todos los participantes lo mejor y esperamos que vuestra estancia en Bellver de Cerdanya sea de vuestro agrado.

¡Bienvenidos y buena suerte a todos!
Atentamente,

Josep Gonzalez
Regidor d'Esports de Bellver de Cerdanya



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN

Bienvenida del Presidente

Un saludo para toda la familia de la Orientación.

Nos damos cita nuevamente en Catalunya, en esta ocasión en las comarcas de la Cerdanya y L'Alt Urgell, en el impresionante Pirineo ilerdense, para celebrar el **Campeonato de España de Orientación a Pie de bosque** y una prueba de la liga española de Sprint. Será, al mismo tiempo, prueba de la Liga Española de O-Pie y Catalunya Orienteering Meeting. Además, todas las pruebas, excepto el relevo, serán WRE.

Constituye para mí una satisfacción tener la ocasión de saludar a los equipos de gobierno de la Diputación de Lleida y a los de los Ayuntamientos de Lles de Cerdanya, Bellver y La Seu d'Urgell que nos permiten utilizar sus impresionantes terrenos para practicar estas maravillosas especialidades de nuestro deporte. Quiero agradecer a todos ellos las atenciones recibidas desde el momento en que la Federación Catalana de Orientación (FCOC) solicitó realizar esta competición en estas comarcas.



A los organizadores les deseo los mayores éxitos en la ejecución. Estoy seguro de que será así ya que cuentan con magnífico equipo organizativo, muy experimentado y con contrastada capacidad de ejecución de un campeonato de este tipo. Constituyen un conjunto humano cargado de ilusión y con una extraordinaria capacidad de trabajo. Por todo ello, confío en que nuestros orientadores disfrutarán de una magnífica prueba deportiva en un impresionante enclave.

A todos los orientadores que participan en esta competición les deseo unas buenas elecciones de ruta y eficaz consecución de los controles, buen tiempo para disfrutar de la prueba y éxito final en la clasificación. Espero que todos disfruten de los buenos trazados y de todas las atenciones que ofrece una buena organización. Deseo, finalmente, que este fin de semana en las bellas tierras ilerdenses sea, como siempre, una nueva y feliz reunión de la familia de la Orientación.

Paco Cobas
Presidente FEDO



FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA

Bienvenida del Presidente

La Federación que tengo el honor de presidir empezó un largo camino en el 2023 con la celebración del CESA en Tarragona, y siguió el 2024 con una prueba de LEO después de 10 años en el Berguedà. El pasado verano recibimos el WMOC, organizando las pruebas más multitudinarias que jamás se habían realizado en Catalunya y consiguiendo una gran valoración por todos los participantes. Como buenos orientadores, hemos aprendido de los muchos aciertos, pero también de los errores, y los hemos utilizado para presentarnos ahora el CEO 2026 de pruebas de bosque. Con la idea de que sea del agrado y del nivel esperado por todos vosotros. Pero también, con el objetivo de seguir aprendiendo y mejorando para las dos citas que cerrarán el ciclo, las Orienteering World Cup Finals de Tarragona 2027 y el World Orienteering Championship de Girona 2028.



Nuestro objetivo es dar a conocer nuestro deporte al público local, pero también dar a conocer nuestros mapas y competiciones a los orientadores foráneos. A todos ellos, participantes en las pruebas WRE, no solo les doy una cordial bienvenida, sino que también les hago llegar un hasta pronto con el deseo de verlos en las competiciones internacionales previstas.

Y todo ello en un entorno maravilloso y con algunos de los mejores terrenos y mapas para la práctica de nuestro deporte en nuestro país. Gracias a la colaboración de los ayuntamientos de Lles de Cerdanya, Bellver de Cerdanya y La Seu d'Urgell, a la Diputación de Lleida y a la Conselleria d'Esports de la Generalitat de Catalunya. Sin su apoyo, hubiese sido simplemente imposible.

Pero quiero hacer un especial agradecimiento a los propietarios de los terrenos y a los responsables de la Reserva Natural de Tossa Plana-Puigpedrós. Su confianza en nosotros ha sido imprescindible para poder ofrecerlos este CEO. Nuestra responsabilidad, acciones y comportamiento durante la prueba nos darán o quitarán la razón para futuras peticiones. Hemos realizado grandes esfuerzos organizativos para garantizar la buena combinación de deporte y naturaleza. Dejadme que acabe estas líneas pidiendo de corazón a todos los corredores y acompañantes el máximo respeto, sentido común y cuidado de todas las zonas naturales y privadas por las que transcurrirá la competición.

¡Nos vemos en el bosque!

Josep M. Santiago
Presidente FCOC y Director del CEOP



Evento

El **Campeonato de España de Orientación** constará de **3 pruebas (Media, Larga y Relevos clásicos)**, a lo que se le añade **un Sprint (La Seu d'Urgell)** que también forma parte de la Liga Española de Sprint. Todas ellas (menos el relevo) forman parte del WRE, circuito mundial de la Federación Internacional.

Paralelamente, se suman dos competiciones sprint (jueves y viernes) y una gran cantidad de opciones de entrenamientos próximos y de muy alta calidad.

Podéis consultar información: <https://orientacio.cat/o-catalunya/training-camp/>

Fecha	Modalidad	Lugar
Jueves 2/04/26 (10.00h)	Model Event	Cap de Rec
Jueves 2/04/26 (15.00h)	P1 Sprint	Bellver
Viernes 3/04/26 (9.30h)	E1 Media (WRE) CEOP	Cap de Rec
Viernes 3/04/26 (16.30h)	P2 Sprint	Castelldiucutat
Sábado 4/04/26 (8.30h)	E2 Larga (WRE) CEOP	Cap de Rec
Sábado 4/04/26 (16.30h)	E3 Sprint (WRE) LEOPS Y entrega de premios Media, Larga y Sprint	La Seu d'Urgell
Domingo 5/04/26 (9.30h)	E4 Relevos Clásico CEOP Y entrega de premios Relevos	Cap de Rec

*A la espera de confirmación de autoridades forestales francesas.

Áreas prohibidas

De acuerdo a la Normativa de Liga Española de O-Pie, se determinan las siguientes **áreas embargadas de terreno** con dos zonas con distintas características:

- **Zona embargada estricta;** ningún participante ni persona próxima puede entrar antes de la competición desde el momento de publicación.
- **Zona embargada parcial;** ningún participante ni persona próxima puede entrar antes de la competición desde 4h antes del inicio de la competición. Previamente, tampoco se puede entrenar ni utilizar mapas de orientación dentro de la zona embargada, pero si se puede pasear.





Localización y Acceso

El **Valle de la Cerdanya** conforma el mayor plano del Pirineo, entre montañas de más de 2500m de altitud y situado justo en la frontera con Francia y Andorra, siendo punto histórico de tránsito básicamente de personas hacia otros países europeos.

En la parte central encontramos **Lles de Cerdanya**, un pequeño pueblo de montaña con menos de 300 habitantes y varios núcleos dispersos en la cara sur de la montaña. En la parte más soleada y a menos de 2.000m encontramos el **Refugi de Cap de Rec**, un refugio de montaña junto a una de las dos estaciones de esquí de fondo y montaña ubicadas en el municipio, siendo así uno de los puntos clave para infinidad de rutas y senderos para descubrir el Pirineo.

La **Seu d'Urgell** es la capital de l'Alt Urgell, la frontera física entre Catalunya y Andorra, que con más de 12.000 habitantes también ofrece la mayoría de servicios del municipio, con una parte antigua muy interesante tanto desde la parte histórica como arquitectónica.

El acceso hasta Cap de Rec son 15km de carretera de montaña asfaltada en muy buen estado, desde la población de Martinet, que se encuentra en la parte más profunda del valle y por donde circula la Carretera Nacional 260 (de Puigcerdà a la Seu d'Urgell). Las formas de acceso más recomendables son las siguientes:

- **Avión.** Aeropuerto la Seu d'Urgell-Andorra o aeropuerto Barcelona (150 km).
- **Tren.** Barcelona-Sants (150 km) o Puigcerdà (25km).
- **Coche.** Desde Lleida (150km).



Normativa y Categorías

El **CEO 2026** está sometido a las normativas y reglamentos de la Federación Española de Orientación (FEDO).

Puedes consultar las categorías en la **Normativa de Liga Española O-Pie**, el **Reglamento del campeonato de España** y el **Reglamento O-Pie** más actualizado en la web FEDO <https://www.fedo.org/web/competicion/o-pie/reglamentos> y la tabla de categorías en este [documento](#).



Cronometraje

Se usará el sistema de cronometraje **SPORTident**, tanto clásico como AIR+. Las tarjetas permitidas serán las SCard-8, 9, 10 y 11, ComCards Up y Pro, y SIAC. Habrá bases de "SIAC Battery Test".

Los **Cambios de números de tarjetas SPORTident** una vez cerradas las inscripciones tendrán un coste de 3€ por modificación previa o 5€ en caso de modificación una vez el corredor haya finalizado la competición.

Los **Resultados** se imprimirán para cada corredor en llegar a meta, se publicarán en la web del evento, y se ofrecerá un sistema de resultados en directo mediante la plataforma [O-Replay](#) y [liveresultats](#), con posibilidad de radiocontroles en mitad del recorrido.

Los **corredores retirados** deberán informar obligatoriamente en meta en la carpa de Sportident para descargar su chip, por seguridad y no iniciar la búsqueda.



Dorsales

Las categorías **F-E y M-E utilizarán un dorsal exclusivo**, que se recogerá en el Event Center. El resto de categorías deberán utilizar el dorsal propio que la FEDO ofrece a sus federados.

Los extranjeros recibirán un dorsal de la competición, aunque no habrá dorsales para las categorías OPEN. **El dorsal es obligatorio y debe ser visible en la salida.**

Los **dorsales del relevo clásico** se repartirán el jueves 2 de abril en Secretaría durante el horario publicado. Las federaciones deben comunicar por correo electrónico quién es la persona encargada. Los equipos OPEN tendrán también los dorsales en Secretaría durante todo el evento y se recogerán individualmente. Los listados definitivos de los equipos se publicarán en Secretaría el domingo antes de la salida.

Mapas antiguos

Se puede consultar la totalidad de los mapas antiguos de la zona en calidad máxima en los siguientes enlaces:

- [Cap de Rec](#) (Club Badalona Orientació)
- [La Seu d'Urgell y Castellciutat](#) (Club Xino Xano Orientació)
- [Bellver](#) (Club Xino Xano Orientació)





Inscripciones

Las inscripciones de los **corredores españoles y portugueses** (federados FEDO, FPO, y no federados) se realizarán en la plataforma **SICO**: sico.fedo.org a partir del día **15-01-2026**.

Las inscripciones de los **corredores internacionales** se realizarán en la plataforma **Orienteering Online**: a partir del día **15-01-2026**.

*Los participantes en la categoría ME y WE deben aportar en la inscripción número de WRE ID para conseguir los puntos en el World Ranking.

Todas las inscripciones se harán en formato individual para cada participante.

El plazo de inscripciones de **todas las categorías** (oficiales y no oficiales) finalizará el día **24-03-2026** a las 23:59:59h.

Únicamente los clubes FEDO o los inscritos en Orienteering Online pueden realizar pagos por transferencia bancaria a la cuenta: **ES28 2100 0884 1702 0034 3848 (FCOC)**.

Se deberá enviar el justificante de pago bancario para considerar confirmada la inscripción a: o-catalunya@orientacio.cat.

FEDERADOS (FEDO/FPO)				
Prueba	M/F Élite M/F 21-70	M/F 12-20 U-10	Amarillo	Naranja, Rojo Negro
Larga / Media	14,00 €	9,00 €	9,00 €	14,00 €
Sprint / Relevé	9,00 €	9,00 €	9,00 €	9,00 €
EXTRANJEROS (clubs IOF)				
Prueba	M/F Élite M/F 21-70	M/F 12-20 U-10	Amarillo	Naranja, Rojo Negro
Larga / Media	20,00 €	15,00 €	15,00 €	20,00 €
Sprint / Relevé	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
ESPAÑOLES NO FEDERADOS (licencia temporal incluida)				
Prueba	M/F Élite M/F 21-70	M/F 12-20 U-10	Amarillo	Naranja, Rojo Negro
Larga / Media	-	-	13,00 €	18,00 €
Sprint / Relevé	-	-	13,00 €	13,00 €

*El alquiler de SI9 es de 5€ y el de SIAC es de 8€, para cualquier categoría.

ENTRADA AL PAÍS Para entrar en España, en condición de turista, todos los ciudadanos de cualquier estado de la Unión Europea, Suiza, Noruega, Islandia y Liechtenstein sólo necesitan el pasaporte o el Documento Nacional de Identidad en vigor. Para otras procedencias y dudas se recomienda consultar el siguiente enlace: [Ministerio del Interior | Entrada en España](#)



Servicios

Todos los servicios extras deberán reservarse mediante la misma plataforma durante la inscripción a la competición. Existen distintas opciones:

SUELO DURO

Hay varias opciones de suelo duro:

- **Bellver de Cerdanya** (salas pequeñas con lavabo sin duchas, cerca de la zona deportiva donde hay vestuarios con duchas. Parcela anexa para quienes prefieran usar tienda de campaña.)
- **Martinet** (sala grande con lavabo sin duchas)
- **La Seu d'Urgell** (solo duchas para los días 3 y 4, sin espacio de pernoctación)

Existen una serie de **normas del suelo duro**:

- El precio de este servicio es de 6,00 € (si pagas puedes utilizar todo)
- Apertura el jueves 02-04-2026 a las 19:00 y cierre el domingo 05-04-2026 a las 10:00
- Durante el día, el suelo duro queda cerrado con llave de 9.30h a 19.00h.
- Las plazas están limitadas a un total de 180 y se asignarán por orden de inscripción (una vez llegado el límite de más de 180, se cerrará la opción de reserva del SICO).
- La entrada al suelo duro estará controlada, debiendo identificarse con el DNI.
- No se permite comer en el espacio para mantener la máxima limpieza dentro del espacio de pernoctación.
- Las tiendas están únicamente permitidas en la zona de acampada, y se puede retirar la acreditación y/o sancionar a los deportistas que las utilicen dentro del suelo duro.
- Los usuarios apuntados a los suelos duros pueden usar las duchas habilitadas. El resto de participantes pueden usar solo las duchas de La Seu d'Urgell.
- Debe recogerse la acreditación del suelo duro antes de instalarse.
- El suelo duro es un bien muy preciado y muy necesario en nuestro deporte. Si no lo cuidamos, acabará por desaparecer, por lo que es responsabilidad de todos cuidarlo.

↑
¡Novedad en Boletín 3!
↓

GUARDERIA

Para poder conciliar la competición con la participación de todos los familiares, habrá en un local interior, muy cerca del Centro de Competición, una zona reservada para el cuidado de los más pequeños - gratuito - que estará a cargo de una empresa externa (Xalem). Para poder prever un número de monitores adecuado, **es necesario contratar este servicio GRATUITO.**

CORRELÍN

Los más pequeños podrán disfrutar de un recorrido cercano al centro de competición durante todo el fin de semana. Para poder prever un número de mapas adecuado, **es necesario contratar este servicio de 2€ de coste por prueba.**

MODEL EVENT

Habrá un Model Event de bosque, en el mismo mapa de Cap de Rec. Los mapas impresos se pueden recoger en secretaría en su horario de apertura, y en el Centro de competición. Es necesario reservar vuestro mapa con un coste de 5€/mapa.





Aparcamiento / Parking

Se pueden visualizar todas las zonas en el [mapa de localizaciones](#).

Centro de competición de bosque (vehículos de pasajeros)

El aparcamiento de las competiciones de bosque será en la parte lateral (izquierda) de la carretera de acceso Cap de Rec, encontrándose entre 0m y 2km del CC, en función del orden de llegada y con una pequeña senda peatonal que permite recortar las curvas para reducir la distancia hasta el Centro de Competición.

En esta ubicación se encuentra un parque natural y con un espacio reducido, por lo que es imprescindible gestionar el tráfico durante los días de competición (3, 4 y 5 de abril). Para acceder a la zona es estos días se le deberá hacer una aportación de **15€ por cada vehículo** que quiera acceder a la zona de competición (menos de 5 metros de largo). **El acceso será gratuito para los vehículos con 7 personas o más** para reducir el número total de emisiones y espacio ocupado. **Cualquier vehículo de más de 5m no puede usar el aparcamiento habilitado.** (Una furgon tipo "Transporter" sí, una autocaravana no)

Centro de competición de bosque (vehículos de pernoctación)

Debido al poco espacio de pernoctación en el Centro de Competición, recomendamos que las autocaravanas y furgonetas para pernoctación aparken en zonas habilitadas en los distintos pueblos de la ribera del Segre y compartan vehículo para acceder al centro de competición con otros participantes del CEO, ya sea en vehículos propios o taxis compartidos con otros usuarios de autocaravana. (podéis contactar con empresas locales: <https://www.vilabetriu.com/es/> o <https://www.autocareslleida.es/>)

En el centro de competición habrá un número limitado de plazas de pernoctación con un **precio de 45€/vehículo** para pernoctar desde el jueves 02-04-2026 al domingo 05-04-2026. **Plazas agotadas des del 7 de febrero, lista de espera por correo en o-catalunya@orientacio.cat**.

En la **Seu d'Urgell se habilitará un aparcamiento gratuito para autocaravanas** para los participantes al CEO (será necesario solicitar este servicio en el momento de la inscripción a coste 0€) con un numero de plazas muy elevado, pero sin servicios. Justo al lado del aparcamiento del CEO de autocaravanas hay el aparcamiento oficial de la Seu, ese si con algo de coste y con servicios para autocaravanas, que lo gestiona el ayuntamiento como habitualmente.

Para estas personas (y también cualquier participante que lo solicite) **se habilitará un autobús** de la organización con salida a las 6.30h de la estación de autobuses de La Seu d'Urgell que se encuentra a 600m del aparcamiento de autocaravanas, con un **precio de 24,5€/persona** que incluye el transporte de ida y vuelta des de la Seu hasta Cap de Rec los días 3, 4 y 5 de abril de 2026 (8,2€/día).

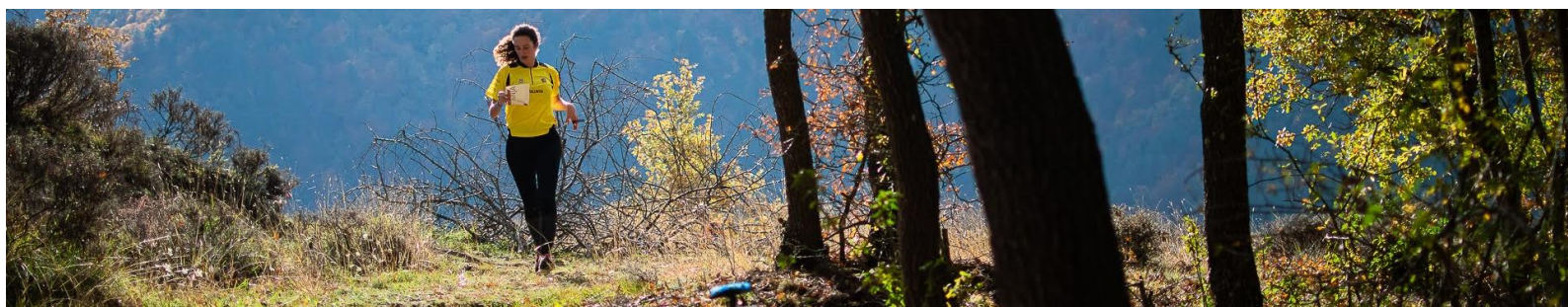
Cartel identificativo

En secretaría se dará un cartel identificativo para cada vehículo, que será revisado en la entrada. En caso contrario, se podrá descalificar al deportista.

Queda completamente prohibido pernoctar en la zona de la carretera y la policía se encargará de impartir las sanciones correspondientes.

La Seu d'Urgell y Bellver (todos los vehículos)

No hay aparcamiento oficial, por lo que se deben seguir las señales de tránsito oficiales, y podéis encontrar el mejor sitio en el [mapa de localizaciones](#).





Protección del medio ambiente.

Estamos en un parque natural, por lo que debemos respetar al máximo las normas de conducta:

- **Residuo 0:** no dejamos nada en el bosque ni en el Centro de competición.
- **Utilización Aseos:** obligatoria la utilización de aseos de la competición, evitando residuos orgánicos en las proximidades del centro de competición.
- **Circulación cerrada:** está completamente prohibido circular fuera de la zona asfaltada.
- **Prohibición de fuego:** queda prohibido fumar o encender fuego en las zonas de competición, para evitar provocar incendios que devastarían la zona.

Plan B

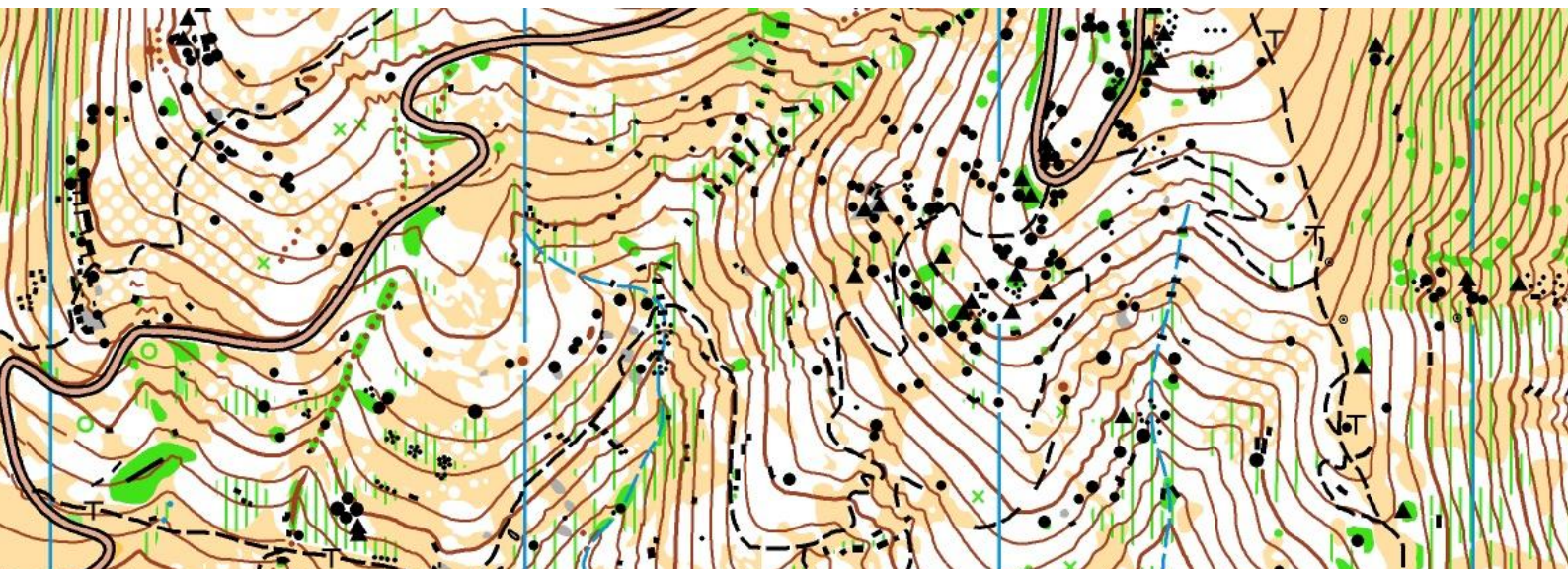
En los últimos años tanto en Catalunya como en el resto de España hemos tenido muchos ejemplos de complicaciones y cancelaciones de competiciones por los efectos climatológicos adversos, ya sean relacionados con la lluvia, con el frío o con el calor. Por ese motivo des de la organización del CEO 2026 se ha trabajado para reducir al máximo estos riesgos y se dispone de un **Plan B que garantiza correr orientación en bosque** para todos los deportistas inscritos en el campeonato.

Este plan B se basa en la **utilización del mapa de bosque de Bellver de Cerdanya**, un mapa de bosque del club Xinoxano situado entre 1000 i 1300 metros de altitud respecto al nivel del mar, que reduce la posibilidad de nieve en el bosque a casi 0 en el mes de abril.

Este plan B implica que des de la organización se ha trabajado con la **realización de un mapa nuevo en esta zona**, la confección de unos trazados probados y maquetados que estarán disponibles para ser impresos en último momento, y una organización logística de aparcamiento, centro de competición, movimiento de deportistas y utilización de espacios para garantizar que en caso de necesidad de implementar el plan B todo siga siendo de una forma planificada y estructurada, sin improvisaciones.

La activación del Plan B se realizará de forma conjunta entre organización y autoridades locales (Ayuntamiento y Generalitat), y será siempre con el único objetivo de garantizar la seguridad de todos los deportistas, espectadores y organizadores. **¡La organización sigue trabajando al máximo para NO ACTIVAR este plan y seguir con lo estrictamente planeado en Cap de Rec!**

En caso de activación del Plan B, se avisará lo más anticipadamente posible a los deportistas mediante el correo electrónico que se aporta en el momento de la inscripción (SICO o Orienteering Online), también utilizando la web de la FCOC (orientacio.cat) y en las redes sociales de la competición (@o-catalunya), para informar de una forma precisa y rápida. El objetivo será llegar con máxima anticipación y permitir a todos una planificación de sus movimientos.





Horarios oficiales

Jueves 2 de abril		
9.30h – 18.30h	Secretaria	Bellver
10.00h – 18.00h	Model Event	Cap de Rec
15.00h – 17.00h	P1 Sprint	Bellver
Viernes 3 de abril		
8.30h – 13.00h	Secretaria	Cap de Rec
9.30h – 14.00h	E1 MEDIA (WRE) CEOP	Cap de Rec
16.30h – 18.00h	P2 Sprint	Castellciutat
Sábado 4 de abril		
8.30h – 13.00h	Secretaria	Cap de Rec
8.30h – 14.30h	E2 LARGA (WRE) CEOP	Cap de Rec
16.30h – 18.00h	E3 SPRINT (WRE) LEOP	La Seu d'Urgell
19.00h	Entrega de premios (WRE + CEOP media y larga)	La Seu d'Urgell
Domingo 5 de abril		
8.30h – 13.00h	Secretaria	Cap de Rec
9.30h – 14.00h	E4 RELEVO CEOP	Cap de Rec
13.00h	Entrega de premios (CEOP relevo)	Cap de Rec

¡Novedad en Boletín 3!

Equipos de Relevos

Las personas responsables de cada federación autonómica pueden entrar los equipos en el sistema **OrelayManagement** (<https://relevos.fedo.org>), con la **fecha límite del 26 de marzo a las 13.00h**. Una vez cerrado el plazo no se pueden crear nuevos equipos, pero si que se pueden modificar los corredores hasta **16 horas antes de la salida**, lo que implica que sea el **sábado 4 de abril a las 19h**.



El Media WRE (Cap de Rec)

La media distancia se va a disputar el **viernes 3 de Abril por la mañana** en Cap de Rec, Lles de Cerdanya.

Cartografía: Mario Vidal y Mario Rodríguez
Trazados: Pau Llorens y Marc Serrallonga
Escala i equidistancia: 1/7.500 o 10/000 - 5m

Salida: 1,4km y 100m de desnivel por una pista forestal
Se aporta el [punto de la salida](#) para que todo el mundo pueda trabajar en sus hipótesis.
No hay Pre-Salida

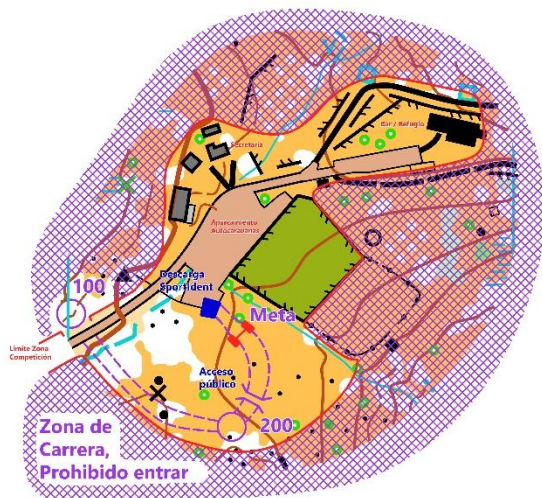
Tiempo máximo de carrera: 120 minutos

Notas del Trazador/a:

Para esta media distancia se ha escogido el mejor terreno posible para generar una dificultad muy alta, combinado con tramos con velocidad alta e incluso alguna elección de ruta, incluyendo como es evidente algún tramo en bajada que puede generar diferencias entre los mejores.

Los deportistas tienen que estar preparados para un trazado donde se necesitan distintas habilidades para conseguir el máximo rendimiento y donde será necesario mantener la concentración hasta el final.

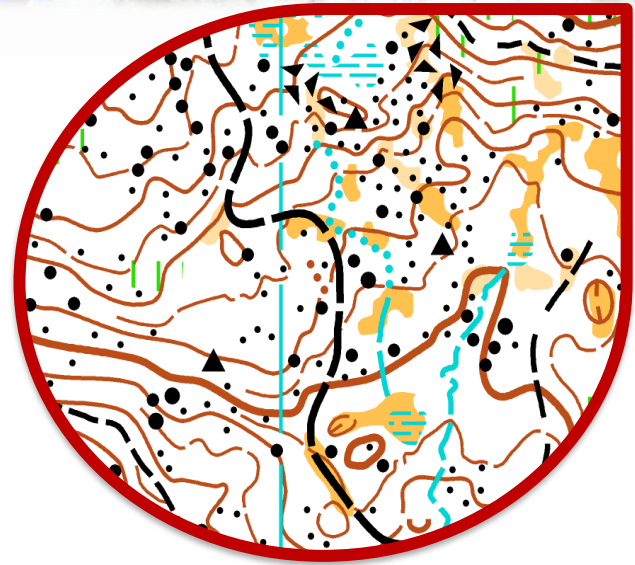
Centro de competición:



Aspectos a tener en cuenta:

Todas las categorías tendrán dos controles con un tramo obligado, siendo así los dos últimos controles. El primero será el control 100 y el segundo el control 200. Entre ambos controles hay una ruta marcada y obligatoria, que sigue también después de la 200 hasta la meta.

*No se acepta preferencias de salida para ninguna categoría (aunque se haya pedido en el SICO) según normativa FEDO para los Campeonatos de España



Distancias y desniveles				
Categ.	Km	m+	Contr.	Escala
ME	5,2	210	18	10.000
FE	4,2	175	14	10.000
U10	2,2	40	12	7.500
F12	2,4	45	14	7.500
F14	2,9	85	16	10.000
F16	3,1	110	13	10.000
F16-18	2,7	70	13	10.000
F18E	3,7	115	16	10.000
F20E	4,0	125	15	10.000
F21A	3,7	115	16	10.000
F21B	2,5	80	12	10.000
F35A	3,7	130	14	10.000
F35B	2,6	70	12	10.000
F40	3,4	115	13	10.000
F45	3,0	85	13	10.000
F50	2,7	65	13	10.000
F55	2,6	60	12	7.500
F60	2,4	60	11	7.500
F65	2,1	50	11	7.500
F70	2,0	45	10	7.500
F75	2,0	35	10	7.500
M12	3,0	75	13	7.500
M14	3,6	95	17	10.000
M16	3,9	125	17	10.000
M16-18	2,8	95	14	10.000
M18E	4,3	160	18	10.000
M20E	4,7	180	17	10.000
M21A	4,0	135	17	10.000
M21B	3,5	90	15	10.000
M35A	4,2	155	17	10.000
M35B	3,3	115	13	10.000
M40	4,1	145	16	10.000
M45	3,7	130	15	10.000
M50	3,4	125	13	10.000
M55	3,2	100	14	7.500
M60	2,9	80	15	7.500
M65	2,5	65	12	7.500
M70	2,4	60	11	7.500
M75	2,3	55	11	7.500
Open Amarillo	2,0	35	11	7.500
Open Naranja	2,4	50	14	7.500
Open Rojo Fem.	3,3	95	15	10.000
Open Rojo Masc.	3,3	95	15	10.000
Open Negro Fem.	4,1	145	17	10.000
Open Rojo Masc.	4,1	145	17	10.000

E2 Larga WRE (Cap de Rec)

La larga distancia se va a disputar el **sábado 4 de Abril por la mañana** en Cap de Rec, Lles de Cerdanya.

Cartografía: Mario Vidal y Mario Rodríguez
Trazados: Pau Llorens y Annabel Valledor
Escala i equidistancia: 1/15.000, 10 o 7.5 - 5m

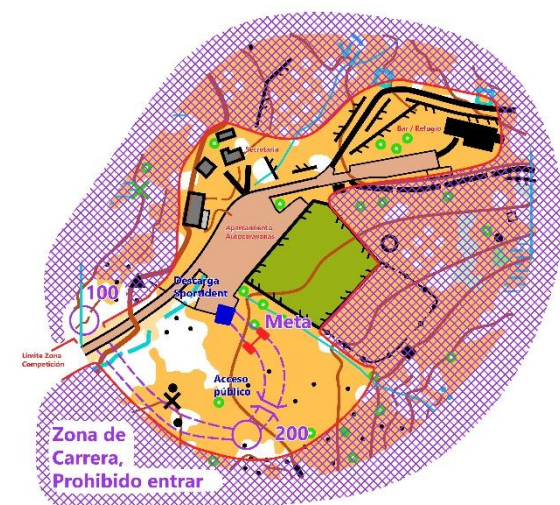
Salida: a 100 metros del Centro de Competición.
No hay Pre-Salida

Tiempo máximo de carrera: 180 minutos

Notas del Trazador (Pau & Annabel):

La larga será una carrera dura donde las elecciones de ruta más largas serán las que marcaran la diferencia, tanto por la distancia recorrido como por las distintas superficies por las que estas van a transcurrir, con cambios constantes, aunque previsibles para los deportistas interpretando correctamente el mapa. El componente físico será importante pero también la habilidad de avanzar de forma fluida por el bosque, debido a la cantidad de elementos tanto de piedra como de vegetación y agua que pueden ralentizar la carrera.

Centro de competición:

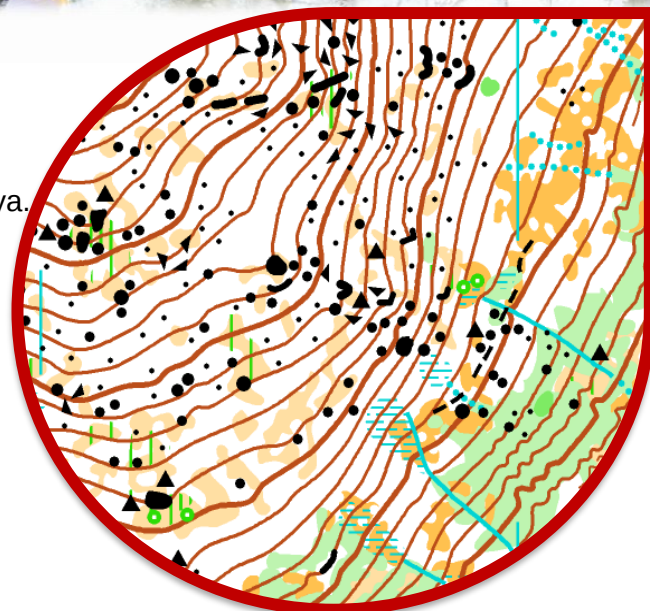


Aspectos a tener en cuenta:

La dispersión se aplica a las categorías Elite para garantizar la deportividad en el WRE entre deportistas nacionales e internacionales, siguiendo indicaciones de la DT de la FEDO, reduciendo a 2' las salidas.

*Este sistema de dispersión se puede aplicar a otras categorías en función del número de inscritos, que se publicará en el boletín 4 una vez finalizadas las inscripciones.

**No se acepta preferencias de salida para ninguna categoría (aunque se haya pedido en el SICO) según normativa FEDO para los Campeonatos de España



Distancias y desniveles					
Categ.	Km	m+	Contr.	Escala	Dispersión
ME	11,9	655	28	15.000	Si
FE	9,5	480	23	15.000	Si
U10	1,9	100	10	7.500	No
F12	3,0	160	13	7.500	No
F14	4,8	260	14	10.000	No
F16	4,8	260	16	10.000	No
F16-18	5,7	310	15	10.000	No
F18E	6,7	375	16	15.000	No
F20E	7,7	415	16	15.000	No
F21A	7,3	385	15	15.000	No
F21B	4,4	240	17	10.000	No
F35A	7,0	405	18	10.000	No
F35B	4,8	260	16	10.000	No
F40	5,7	310	15	10.000	No
F45	4,5	245	15	10.000	*Boletín 4
F50	3,6	195	14	10.000	No
F55	3,0	160	13	7.500	No
F60	2,7	159	14	7.500	No
F65	2,4	130	13	7.500	No
F70	2,0	110	12	7.500	No
F75	1,7	90	10	7.500	No
M12	2,4	130	13	7.500	No
M14	6,0	325	14	10.000	No
M16	6,0	325	16	10.000	No
M16-18	7,0	405	18	10.000	No
M18E	8,6	455	19	15.000	No
M20E	10,5	530	23	15.000	No
M21A	8,5	435	18	15.000	No
M21B	6,0	325	16	10.000	No
M35A	9,4	515	22	10.000	No
M35B	6,1	335	19	10.000	No
M40	8,2	445	21	10.000	No
M45	7,6	435	22	10.000	*Boletín 4
M50	6,8	385	20	10.000	*Boletín 4
M55	6,0	325	19	7.500	*Boletín 4
M60	5,4	295	14	7.500	No
M65	4,8	260	13	7.500	No
M70	4,2	230	12	7.500	No
M75	3,6	195	10	7.500	No
Open Amarillo	2,4	130	12	7.500	No
Open Naranja	3,6	195	14	7.500	No
Open Rojo Masc.	3,6	195	16	10.000	No
Open Rojo Fem.	3,6	195	16	10.000	No
Open Negro Masc.	6,0	325	18	10.000	No
Open Negro Fem.	6,0	325	18	10.000	No

E3 Sprint WRE (La Seu d'Urgell)

La distancia sprint se va a disputar el **sábado 4 de abril por la tarde** en La Seu, el Alt Urgell.

Cartografía: **club Xinoxano**

Trazados: **Pau Llorens y Marc Serrallonga**

Escala i equidistancia: **1/4.000 - 2m**

Salida 1 (élite): en el mismo Centro de Competición.

Salida 2 (resto de categorías): a 100 metros del CC.

No hay Pre-Salida

Tiempo máximo de carrera: 50 minutos

Notas del Trazador (Pau & Marc):

El sprint será una carrera muy rápida debido al poco desnivel que ofrece la parte antigua de la Seu d'Urgell, por lo que la velocidad será lo que genera la dificultad para los deportistas para elegir la elección óptima. Las vallas artificiales van a añadir también un punto extra de sorpresa y seguro que exigirán al máximo a todos aquellos que hayan podido estudiar el mapa antiguo.



Centro de competición



Distancias y desniveles

Categ.	Km	m+	Contr.	Map Flip
ME	4,20	40	20	Si
FE	3,51	40	19	Si
U10	1,81	25	18	No
F12	2,29	25	16	No
F14	2,62	25	14	No
F16	2,88	25	16	No
F16-18	2,68	25	15	No
F18E	3,09	35	16	No
F20E	3,34	40	16	No
F21A	2,90	35	16	No
F21B	2,04	30	13	No
F35A	2,86	35	16	No
F35B	2,13	30	13	No
F40	2,50	30	14	No
F45	2,17	30	12	No
F50	1,93	25	13	No
F55	1,72	25	12	No
F60	1,64	25	10	No
F65	1,33	10	11	No
F70	1,11	10	10	No
F75	0,88	10	10	No
M12	2,65	25	15	No
M14	2,89	25	17	No
M16	3,16	30	17	No
M16-18	2,84	25	17	No
M18E	3,47	35	20	No
M20E	3,73	40	18	Si
M21A	3,24	35	18	No
M21B	2,75	30	14	No
M35A	3,28	40	17	No
M35B	2,48	35	15	No
M40	3,08	35	18	No
M45	2,83	35	16	No
M50	2,65	30	15	No
M55	2,35	30	14	No
M60	2,08	25	12	No
M65	1,82	25	12	No
M70	1,55	20	11	No
M75	1,15	15	11	No
Open Amarillo	0,8	15	11	No
Open Naranja	1,5	15	14	No
Open Rojo Masc.	2,3	35	15	No
Open Rojo Fem.	2,3	35	15	No
Open Negro Masc.	2,9	35	17	No
Open Negro Fem.	2,9	35	17	No

Categorías élite:

Para ofrecer el máximo espectáculo y animar de cerca a los y las deportistas de la categoría elite, van a **salir de la misma plaza** donde está el centro de competición. Además, a diferencia del resto de categorías, los/as Elite tendrán **paseo de espectadores** (marcando el control 200 dos veces), para generar una exigencia máxima para los deportistas y para que, junto con nuestro equipo de *speakers*, podamos saber en todo momento como avanza la competición.



Notas del cartógrafo (Mario & Mario)

El conjunto de terrenos que constituyen los mapas que albergarán las pruebas de bosque del CEO 2026 discurren en un espacio situado a una altitud que va de los 1.800 a 2.200mts de altitud, razón por la cual nos encontramos con unas características inherentes a la alta montaña. Así podemos afirmar que esta va a permitir desarrollar la práctica totalidad de las técnicas de navegación debido a la riqueza que aborda sobre las diferentes temáticas de la orientación en bosque.

Orografía, vegetación, elemento rocoso, elementos de agua, etc. se distribuyen por zonas dentro de la globalidad del mapa. Todos los elementos representados tienen valor suficiente para figurar y sus dimensiones rebasan los mínimos normativos, no existiendo ningún desvío en las especificaciones simbólicas.

En cuanto al tipo de roca presente esta se puede encontrar bajo la forma de roquedos alineados a diferentes alturas, mientras que en otras ocasiones las rocas se hallan individualizadas y distinguibles entre sí; pero en alguna zona su agrupación, incluso amontonamiento, lleva a la representación de verdaderos caos. También están presentes los característicos ríos de piedra con bordes reconocibles.

El agua está presente por todas partes bajo la forma de zonas pantanosas cuyas láminas se ha intentado definir y torrentes que permanentemente transportan agua.

En cuanto a la vegetación, en las áreas donde existe el color verde no hay que subestimarlos pues representa un freno real al avance. Otro condicionante en esta materia lo constituye la presencia de ramajes en el suelo por las limpiezas forestales que impiden una progresión que en otras partes es a altas velocidades, siempre y cuando no nos tengamos que enfrentar a la fuerte pendiente de determinadas zonas del mapa.

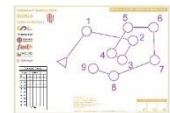
En definitiva, un mapa de altas capacidades, variedad técnica y muchas posibilidades que va a estar a la altura de las exigencias de un Campeonato de España.

Cambio de mapa (Map flip)

En algunas categorías se ha utilizado este sistema para ofrecer una mejor legibilidad del mapa a los/as participantes. El sistema es el denominado "Map Flip", ya que el mapa se encuentra impreso en ambas caras del papel y el deportista tiene que darle la vuelta.

Este sistema se ha utilizado en la carrera larga únicamente para la categoría Elite (ME y FE) y también en el sprint para todas las categorías con más distancia (se confirmará en cuales en el boletín 3).

CARA A



CARA B



Barreras artificiales en el Sprint

Para dificultar los recorridos se han colocado barreras artificiales en la carrera Sprint. Estas barreras estarán marcadas en el terreno con una cinta de color rojo y blanco, siempre vigiladas por personal de la organización y será motivo de descalificación saltar o rebasar alguna de ellas.

Dichas barreras se marcarán en el mapa de forma precisa, pero para ello se han utilizado dos símbolos diferentes, para facilitar la legibilidad de los/as participantes:

Símbolo 515
Muro Impasable

Símbolo 708
Límite de Zona



Zona compleja:

Para permitir la correcta comprensión del mapa de sprint, se publica una pequeña área con doble nivel, que genera una dificultad muy alta de lectura y que es preferible que todos los participantes entiendan. Podéis ver imágenes del sitio en Google Street View (como la de la derecha).





Fotos del terreno:
CAP DE REC
(17-19 de marzo 2026)



P1 Sprint (Bellver)

La primera carrera popular sprint se va a disputar el **jueves 2 de abril por la tarde** en Bellver.

Cartografía: **Sandra Rabassa y Carlos de Manuel**

Trazados: **Pau Llorens**

Escala i equidistancia: **1/4.000 - 2,5m**

Salida: a 300 metros del Centro de Competición.

No hay Pre-Salida

Información importante:

El sprint de Bellver se disputa en el casco urbano, con un desnivel pronunciado en su parte interior y rodeada de partes de construcciones mas modernas. El Centro de Competición se encuentra justo al lado del Suelo Duro y el aparcamiento en las calles colindantes. Se utilizará cambio de mapa en las categorías con más distancia para mejorar legibilidad del mapa y elecciones de ruta.



Distancias y desniveles

Categ.	Km	m+	Contr.
ME - M20E	3,7	95	19
FE - F20E - M18E	3,1	85	18
M35A - M21A	2,9	80	15
F35A - F21A - Open Negro	2,7	75	15
M16 - M40 - F18E	2,5	75	14
F16 - F40 - M14 - M35B	2,3	70	15
M16-18 - M21B - M45 - Open Rojo	2,2	75	13
F14 - F16-18 - F21B - F35B	2,0	70	15
F45 - M12 - M50	1,9	65	14
F12 - F50 - M55 - Open Naranja	1,6	65	12
M65 - F55 - M60	1,4	55	12
F65 - F60 - M70 - F75 - M75 - F70	1,3	50	11
Open Amarillo - U10	1,3	45	10

P2 Sprint (Castellciutat)

La segunda carrera popular sprint se va a disputar el **Viernes 3 de abril por la tarde** en Castellciutat (La Seu).

Cartografía: **club Xinoxano**

Trazados: **Pau Llorens**

Escala i equidistancia: **1/4.000 - 2,5m**

Salida: a 500 metros del Centro de Competición

Habrà una Pre-Salida de 10 minutos

Meta: a 1km del Centro de Competición

Información importante:

El pequeño núcleo urbano de CastellCiutat contiene una gran cantidad de pequeños callejones y escaleras con desnivel muy pronunciado, que generan un mapa de una gran dificultad técnica para la modalidad sprint. Por ese motivo se utiliza cambio de mapa en todas las categorías, incluso triple cambio (todos en la misma cara del papel) para los recorridos más largos, para permitir una correcta lectura del mapa.



Distancias y desniveles

Categ.	Km	m+	Contr.
ME - M20E	2,8	180	19
FE - F20E - M18E	2,4	120	18
M35A - M21A	2,2	110	15
F35A - F21A - Open Negro	2,0	100	15
M16 - M40 - F18E	2,0	100	14
F16 - F40 - M14 - M35B	1,7	85	15
M16-18 - M21B - M45 - Open Rojo	1,7	85	13
F14 - F16-18 - F21B - F35B	1,5	90	15
F45 - M12 - M50	1,5	90	14
F12 - F50 - M55 - Open Naranja	1,4	55	12
M65 - F55 - M60	1,2	40	12
F65 - F60 - M70 - F75 - M75 - F70	1,1	40	11
Open Amarillo - U10	1,0	35	10



Comité organizador

Cargo	Responsable
Organiza	Federació de Curses d'Orientació de Catalunya
Dirección Prueba	Josep M. Santiago
Dirección Técnica	Pau Llorens
Administración	Carlos de Manuel
Logística i R. Humanos	David Tarrés
Cartógrafos	Mario Vidal, Mario Rodríguez
Trazadores Media, Larga y Sprint	Pau Llorens, Annabel Valledor, Marc Serrallonga, Lleí Viles
Cronometraje	Pilar Nieto, Pau Comerma y Guillem Serrallonga

Jurado Técnico	
Juez controlador FEDO	Lourdes Cano (categoría) (club)
Representante de los clubes	Nombre (categoría) (club)
Representante de los deportistas	Nombre (categoría) (club)
Representante de la organización	Pau Llorens Caellas (M-E) (Club C.O.Berguedà)
Suplente:	Nombre (categoría) (club)

Contacto

Correo electrónico: o-catalunya@orientacio.cat

Organizadores y patrocinadores



Ajuntament
Lles de Cerdanya



Ajuntament
Bellver



Ajuntament
La Seu d'Urgell



Ajuntament
Martinet

