

# CEOP Catalunya

Campeonato de España & Orienteering Meeting

# 2026

Cap de Rec,  
Lles de Cerdanya  
2-5.04.2026  
[orientacio.cat](http://orientacio.cat)



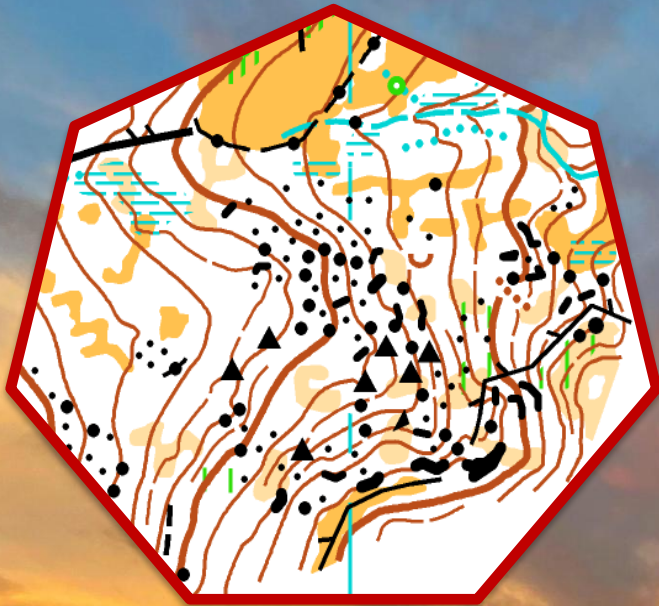
O-CATALUNYA  
CURSES D'ORIENTACIÓ  
DE CATALUNYA

# Boletín 2



## Presentación

El **Campeonato de España de Orientación a Pie 2026** será organizado por la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya (FCOC) **del 2 al 5 de abril en Lles de Cerdanya i La Seu d'Urgell**, en las comarcas de la Cerdanya i l'Alt Urgell, dando continuidad al Catalunya O-Meeting bajo el paraguas de la marca O-Catalunya. El Pirineo catalán acogerá esta edición, con competiciones de bosque en terrenos de alta calidad técnica y competiciones de sprint de máxima exigencia, buscando siempre la calidad máxima en trazados y organización, para **ofrecer una experiencia inolvidable para todos los deportistas**.



## Evento

El **Campeonato de España de Orientación** constará de **3 pruebas (Media, Larga y Relevos clásicos)**, a lo que se le añade **un Sprint (La Seu d'Urgell)** que también forma parte de la Liga Española de Sprint. Todas ellas (menos el relevo) forman parte del WRE, circuito mundial de la Federación Internacional.

Paralelamente, se suman dos competiciones sprint (jueves y viernes) y una gran cantidad de opciones de entrenamientos próximos y de muy alta calidad.

Podéis consultar información: <https://orientacio.cat/o-catalunya/training-camp/>

Fecha	Modalidad	Lugar
28/03/26 hasta 1/04/26	<a href="#">Entrenamientos</a>	Cerdanya y Font Romeu*
Jueves 2/04/26 (10.00h)	Model Event	Cap de Rec
Jueves 2/04/26 (15.00h)	P1 Sprint	Bellver
<b>Viernes 3/04/26 (10.00h)</b>	<b>E1 Media (WRE) CEOP</b>	<b>Cap de Rec</b>
Viernes 3/04/26 (15.00h)	P2 Sprint	Castellciutat
<b>Sábado 4/04/26 (10.00h)</b>	<b>E2 Larga (WRE) CEOP</b>	<b>Cap de Rec</b>
<b>Sábado 4/04/26 (15.00h)</b>	<b>E3 Sprint (WRE) LEOPS</b> Y entrega de premios Media, Larga y Sprint	<b>La Seu d'Urgell</b>
<b>Domingo 5/04/26 (10.00h)</b>	<b>E4 Relevo Clásico CEOP</b> Y entrega de premios Relevo	<b>Cap de Rec</b>

\*A la espera de confirmación de autoridades forestales francesas.

## Áreas prohibidas

De acuerdo a la Normativa de Liga Española de O-Pie, se determinan las siguientes **áreas embargadas de terreno** con dos zonas con distintas características:

- **Zona embargada estricta;** ningún participante ni persona próxima puede entrar antes de la competición desde el momento de publicación.
- **Zona embargada parcial;** ningún participante ni persona próxima puede entrar antes de la competición desde 4h antes del inicio de la competición. Previamente, tampoco se puede entrenar ni utilizar mapas de orientación dentro de la zona embargada, pero si se puede pasear.





## Localización y Acceso

El **Valle de la Cerdanya** conforma el mayor plano del Pirineo, entre montañas de más de 2500m de altitud y situado justo en la frontera con Francia y Andorra, siendo punto histórico de tránsito básicamente de personas hacia otros países europeos.

En la parte central encontramos **Lles de Cerdanya**, un pequeño pueblo de montaña con menos de 300 habitantes y varios núcleos dispersos en la cara sur de la montaña. En la parte más soleada y a menos de 2.000m encontramos el **Refugi de Cap de Rec**, un refugio de montaña junto a una de las dos estaciones de esquí de fondo y montaña ubicadas en el municipio, siendo así uno de los puntos clave para infinidad de rutas y senderos para descubrir el Pirineo.

La **Seu d'Urgell** es la capital de l'Alt Urgell, la frontera física entre Catalunya y Andorra, que con más de 12.000 habitantes también ofrece la mayoría de servicios del municipio, con una parte antigua muy interesante tanto desde la parte histórica como arquitectónica.

El acceso hasta Cap de Rec son 15km de carretera de montaña asfaltada en muy buen estado, desde la población de Martinet, que se encuentra en la parte más profunda del valle y por donde circula la Carretera Nacional 260 (de Puigcerdà a la Seu d'Urgell). Las formas de acceso más recomendables son las siguientes:

- **Avión.** Aeropuerto la Seu d'Urgell-Andorra o aeropuerto Barcelona (150 km).
- **Tren.** Barcelona-Sants (150 km) o Puigcerdà (25km).
- **Coche.** Desde Lleida (150km).



## Normativa y Categorías

El **CEO 2026** está sometido a las normativas y reglamentos de la Federación Española de Orientación (FEDO).

Puedes consultar las categorías en la **Normativa de Liga Española O-Pie**, el **Reglamento del campeonato de España** y el **Reglamento O-Pie** más actualizado en la web FEDO <https://www.fedo.org/web/competicion/o-pie/reglamentos> y la tabla de categorías en este [documento](#).

¡Novedad en Boletín 2!

## Cronometraje

Se usará el sistema de cronometraje **SPORTident**, tanto clásico como AIR+. Las tarjetas permitidas serán las SICard-6, 8, 9, 10 y 11, ComCards Up y Pro, y SIAC. Habrà bases de "SIAC Battery Test".

Los **Cambios de números de tarjetas SPORTident** una vez cerradas las inscripciones tendrán un coste de 3€ por modificación previa o 5€ en caso de modificación una vez el corredor haya finalizado la competición.



Los **Resultados** se imprimirán para cada corredor en llegar a meta, se publicarán en la web del evento, y se ofrecerá un sistema de resultados en directo mediante la plataforma [liveresultats](#), con posibilidad de radiocontroles en mitad del recorrido.

Los **corredores retirados** deberán informar obligatoriamente en meta en la carpa de Sportident para descargar su chip, por seguridad y no iniciar la búsqueda.

## Dorsales

Las categorías **F-E** y **M-E** utilizarán un **dorsal exclusivo**, que se recogerá en el Event Center. El resto de categorías deberán utilizar el dorsal propio que la FEDO ofrece a sus federados.

Los extranjeros recibirán un dorsal de la competición, aunque no habrá dorsales para las categorías OPEN. **El dorsal es obligatorio y debe ser visible en la salida.**

## Mapas antiguos

Se puede consultar la totalidad de los mapas antiguos de la zona en calidad máxima en los siguientes enlaces:

- [Cap de Rec](#) (Club Badalona Orientació)
- [La Seu d'Urgell y Castellciutat](#) (Club Xino Xano Orientació)
- [Bellver](#) (Club Xino Xano Orientació)



## Inscripciones

Las inscripciones de los **corredores españoles y portugueses** (federados FEDO, FPO, y no federados) se realizarán en la plataforma **SICO**: [sico.fedo.org](http://sico.fedo.org) a partir del día **15-01-2026**.

Las inscripciones de los **corredores internacionales** se realizarán en la plataforma **Orienteering Online**: a partir del día **15-01-2026**.

*\*Los participantes en la categoría ME y WE deben aportar en la inscripción número de WRE ID para conseguir los puntos en el World Ranking.*

Todas las inscripciones se harán en formato individual para cada participante.

El plazo de inscripciones de **todas las categorías** (oficiales y no oficiales) finalizará el día **24-03-2026** a las 23:59:59h.

Únicamente los clubes FEDO o los inscritos en Orienteering Online pueden realizar pagos por transferencia bancaria a la cuenta: **ES28 2100 0884 1702 0034 3848 (FCOC)**.

Se deberá enviar el justificante de pago bancario para considerar confirmada la inscripción a: [o-catalunya@orientacio.cat](mailto:o-catalunya@orientacio.cat).

FEDERADOS (FEDO/FPO)				
Prueba	M/F Élite M/F 21-70	M/F 12-20 U-10	Amarillo	Naranja, Rojo Negro
Larga / Media	14,00 €	9,00 €	9,00 €	14,00 €
Sprint / Relevó	9,00 €	9,00 €	9,00 €	9,00 €
EXTRANJEROS (clubs IOF)				
Prueba	M/F Élite M/F 21-70	M/F 12-20 U-10	Amarillo	Naranja, Rojo Negro
Larga / Media	20,00 €	15,00 €	15,00 €	20,00 €
Sprint / Relevó	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
ESPAÑOLES NO FEDERADOS (licencia temporal incluida)				
Prueba	M/F Élite M/F 21-70	M/F 12-20 U-10	Amarillo	Naranja, Rojo Negro
Larga / Media	-	-	13,00 €	18,00 €
Sprint / Relevó	-	-	13,00 €	13,00 €

\*El alquiler de SI9 es de 5€ y el de SIAC es de 8€, para cualquier categoría.

**ENTRADA AL PAÍS** Para entrar en España, en condición de turista, todos los ciudadanos de cualquier estado de la Unión Europea, Suiza, Noruega, Islandia y Liechtenstein sólo necesitan el pasaporte o el Documento Nacional de Identidad en vigor. Para otras procedencias y dudas se recomienda consultar el siguiente enlace: [Ministerio del Interior | Entrada en España](#)



## Servicios

Todos los servicios extras deberán reservarse mediante la misma plataforma durante la inscripción a la competición. Existen distintas opciones:

### SUELO DURO

El suelo duro estará ubicado Bellver de Cerdanya, y justo al lado hay una parcela pequeña en la que se puede acampar con tienda.

Existen una serie de **normas del suelo duro**:

- El precio de este servicio es de 6,00 €
- Apertura: jueves 02-04-2026 a partir de las 19:00 h
- Cierre: domingo 05-04-2026 a las 10:00 h
- Las plazas están limitadas y se asignarán por orden de inscripción (el número se concretará en el boletín 2).
- La entrada al suelo duro estará controlada, debiendo identificarse con el DNI.
- No se permite comer en el espacio para mantener la máxima limpieza dentro del espacio de pernoctación.
- Horarios del suelo duro: (se concretará en el boletín 2).
- Las tiendas están únicamente permitidas en la zona de acampada, y se descalificará a los deportistas que las utilicen dentro del suelo duro.
- El suelo duro es un bien muy preciado y muy necesario en nuestro deporte. Si no lo cuidamos, acabará por desaparecer, por lo que es responsabilidad de todos cuidarlo.

### GUARDERIA

Para poder conciliar la competición con la participación de todos los familiares, habrá en un local interior, muy cerca del Centro de Competición, una zona reservada para el cuidado de los más pequeños - gratuito - que estará a cargo de una empresa externa. Para poder prever un número de monitores adecuado, **es necesario contratar este servicio GRATUITO.**

### CORRELÍN

Los más pequeños podrán disfrutar de un recorrido cercano al centro de competición durante todo el fin de semana. Para poder prever un número de mapas adecuado, **es necesario contratar este servicio de 2€ de coste por prueba.**

### MODEL EVENT

Habrará un Model Event de bosque, en el mismo mapa de Cap de Rec. Los mapas impresos se pueden recoger en secretaría en su horario de apertura, y en el Centro de competición. Es necesario reservar vuestro mapa con un coste de 5€/mapa.



## Aparcamiento / Parking

Se pueden visualizar todas las zonas en el [mapa de localizaciones](#).

### Centro de competición de bosque (vehículos de pasajeros)

El aparcamiento de las competiciones de bosque será en un área específica para ello cerca del centro de competición y en la parte lateral de la carretera de acceso al refugio, encontrándose entre 0m y 2km del CC en función del orden de llegada.

En esta ubicación se encuentra un parque natural y con un espacio reducido, por lo que es imprescindible gestionar el tráfico durante los días de competición (3, 4 y 5 de abril). Para acceder a la zona es estos días se le deberá hacer una aportación de **15€ por cada vehículo** que quiera acceder a la zona de competición (menos de 5 metros de largo). **El acceso será gratuito para los vehículos con 7 personas o más** para reducir el número total de emisiones y espacio ocupado. Las autocaravanas de más de 5 metros no pueden utilizar este sitio de aparcamiento.

### Centro de competición de bosque (vehículos de pernoctación)

Debido al poco espacio de pernoctación en el Centro de Competición, recomendamos que las autocaravanas y furgonetas para pernoctación aparquen en zonas habilitadas en los distintos pueblos de la ribera del Segre y compartan vehículo para acceder al centro de competición con otros participantes del CEO, ya sea en vehículos propios o taxis compartidos con otros usuarios de autocaravana. (podéis contactar con empresas locales: <https://www.vilabetriu.com/es/> o <https://www.autocareslleida.es/>)

En el centro de competición habrá un número limitado de plazas de pernoctación con un **precio de 45€/vehículo** para pernoctar desde el jueves 02-04-2026 al domingo 05-04-2026. **Plazas agotadas des del 7 de febrero, lista de espera por correo en [o-catalunya@orientacio.cat](mailto:o-catalunya@orientacio.cat)** .

En la **Seu d'Urgell se habilitará un aparcamiento gratuito para autocaravanas** para los participantes al CEO (será necesario solicitar este servicio en el momento de la inscripción a coste 0€) con un número de plazas muy elevado, pero sin servicios. Justo al lado del aparcamiento del CEO de autocaravanas hay el aparcamiento oficial de la Seu, ese si con algo de coste y con servicios para autocaravanas, que lo gestiona el ayuntamiento como habitualmente.

Para estas personas (y también cualquier participante que lo solicite) **se habilitará un autobús** de la organización con salida a las 6.30h de la estación de autobuses de La Seu d'Urgell que se encuentra a 600m del aparcamiento de autocaravanas, con un **precio de 24,5€/persona** que incluye el transporte de ida y vuelta desde la Seu hasta Cap de Rec los días 3, 4 y 5 de abril de 2026 (8,2€/día).

↑  
¡Novedad en Boletín 2!  
↓

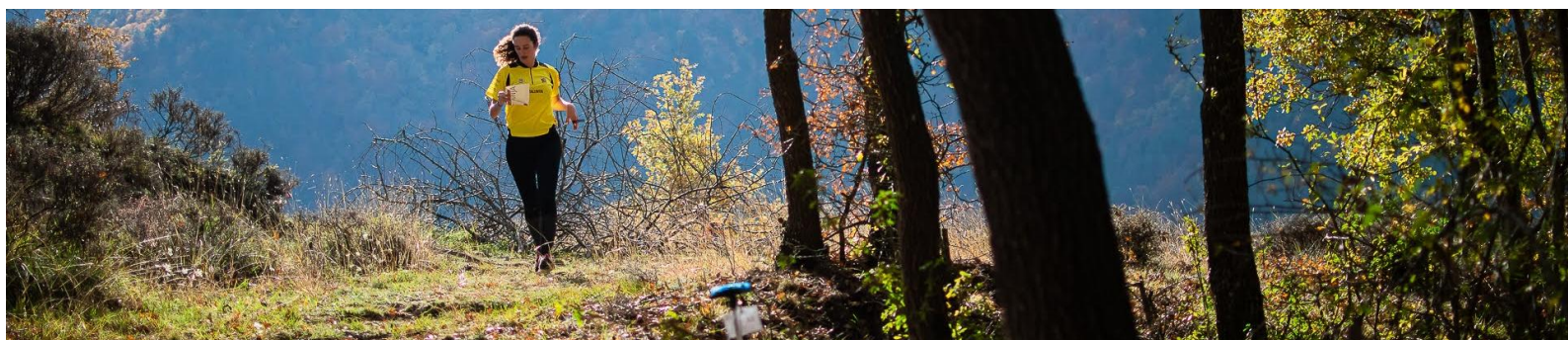
### Cartel identificativo

En secretaría se dará un cartel identificativo para cada vehículo, que será revisado en la entrada. En caso contrario, se podrá descalificar al deportista.

**Queda completamente prohibido pernoctar en la zona de la carretera y la policía se encargará de impartir las sanciones correspondientes.**

### La Seu d'Urgell y Bellver (todos los vehículos)

No hay aparcamiento oficial, por lo que se deben seguir las señales de tránsito oficiales, y podéis encontrar el mejor sitio en el [mapa de localizaciones](#).





## Protección del medio ambiente.

Estamos en un parque natural, por lo que debemos respetar al máximo las normas de conducta:

- **Residuo 0:** no dejamos nada en el bosque ni en el Centro de competición.
- **Utilización Aseos:** obligatoria la utilización de aseos de la competición, evitando residuos orgánicos en las proximidades del centro de competición.
- **Circulación cerrada:** está completamente prohibido circular fuera de la zona asfaltada.
- **Prohibición de fuego:** queda prohibido fumar o encender fuego en las zonas de competición, para evitar provocar incendios que devastarían la zona.

## Plan B

En los últimos años tanto en Catalunya como en el resto de España hemos tenido muchos ejemplos de complicaciones y cancelaciones de competiciones por los efectos climatológicos adversos, ya sean relacionados con la lluvia, con el frío o con el calor. Por ese motivo des de la organización del CEO 2026 se ha trabajado para reducir al máximo estos riesgos y se dispone de un **Plan B que garantiza correr orientación en bosque** para todos los deportistas inscritos en el campeonato.

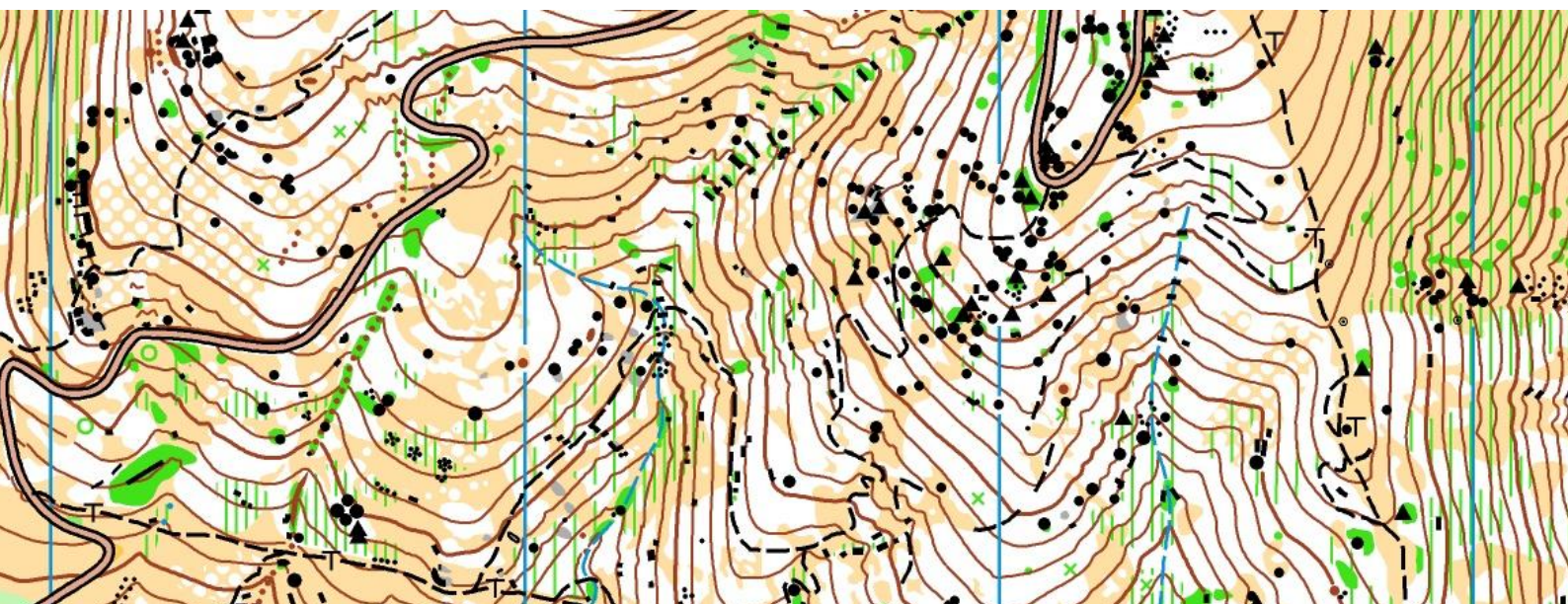
Este plan B se basa en la **utilización del mapa de bosque de Bellver de Cerdanya**, un mapa de bosque del club Xinoxano situado entre 1000 i 1300 metros de altitud respecto al nivel del mar, que reduce la posibilidad de nieve en el bosque a casi 0 en el mes de abril.

Este plan B implica que des de la organización se ha trabajado con la **realización de un mapa nuevo en esta zona**, la confección de unos trazados probados y maquetados que estarán disponibles para ser impresos en último momento, y una organización logística de aparcamiento, centro de competición, movimiento de deportistas y utilización de espacios para garantizar que en caso de necesidad de implementar el plan B todo siga siendo de una forma planificada y estructurada, sin improvisaciones.

**La activación del Plan B se realizará de forma conjunta entre organización y autoridades locales** (Ayuntamiento y Generalitat), y será siempre con el único objetivo de garantizar la seguridad de todos los deportistas, espectadores y organizadores.

**En caso de activación del Plan B, se avisará lo más anticipadamente posible a los deportistas** mediante el correo electrónico que se aporta en el momento de la inscripción (SICO o Orienteering Online), también utilizando la web de la FCOC (orientacio.cat) y en las redes sociales de la competición (@o-catalunya), para informar de una forma precisa y rápida. El objetivo será llegar con máxima anticipación y permitir a todos una planificación de sus movimientos.

↑  
¡Novedad en Boletín 2!  
↓

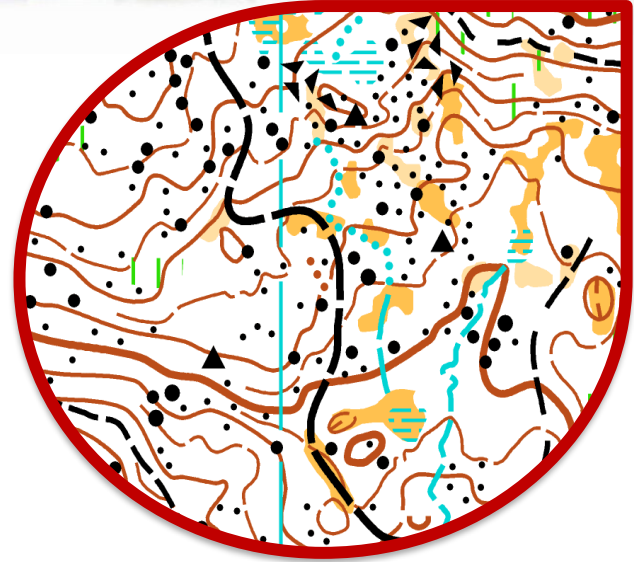


## El Media WRE (Cap de Rec)

La media distancia se va a disputar el **viernes 3 de Abril por la mañana** en Cap de Rec, Lles de Cerdanya.

**Cartografía:** Mario Vidal y Mario Rodríguez  
**Trazados:** Pau Llorens y Marc Serrallonga  
**Escala i equidistancia:** 1/7.500 o 10/000 - 5m

**Salida:** 1,4km y 100m de desnivel por una pista forestal  
Se aporta el [punto de la salida](#) para que todo el mundo pueda trabajar en sus hipótesis.  
**No hay Pre-Salida**



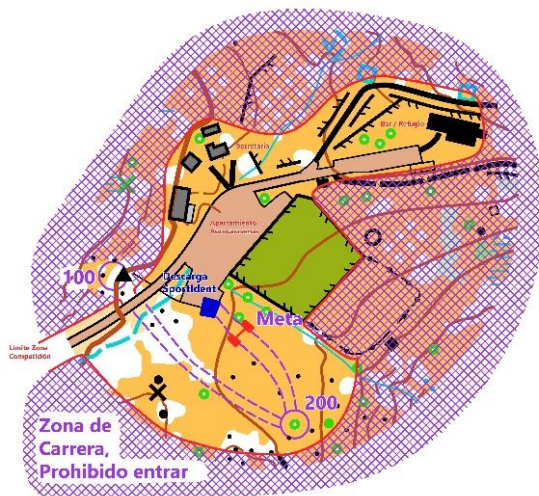
**Tiempo máximo de carrera:** 120 minutos

### Notas del Trazador/a:

Para esta media distancia se ha escogido el mejor terreno posible para generar una dificultad muy alta, combinado con tramos con velocidad alta e incluso alguna elección de ruta, incluyendo como es evidente algún tramo en bajada que puede generar diferencias entre los mejores.

Los deportistas tienen que estar preparados para un trazado donde se necesitan distintas habilidades para conseguir el máximo rendimiento y donde será necesario mantener la concentración hasta el final.

### Centro de competición:



### Aspectos a tener en cuenta:

Todas las categorías tendrán dos controles con un tramo obligado, siendo así los dos últimos controles. El primero será el control 100 y el segundo el control 200. Entre ambos controles hay una ruta marcada y obligatoria, que sigue también después de la 200 hasta la meta.

\*No se acepta preferencias de salida para ninguna categoría (aunque se haya pedido en el SICO) según normativa FEDO para los Campeonatos de España

Distancias y desniveles				
Categ.	Km	m+	Contr.	Escala
<b>ME</b>	<b>5,2</b>	<b>210</b>	<b>18</b>	<b>10.000</b>
<b>FE</b>	<b>4,2</b>	<b>175</b>	<b>14</b>	<b>10.000</b>
U10	2,2	40	12	7.500
F12	2,4	45	14	7.500
F14	2,9	85	16	10.000
F16	3,1	110	13	10.000
F16-18	2,7	70	13	10.000
F18E	3,7	115	16	10.000
F20E	4,0	125	15	10.000
F21A	3,7	115	16	10.000
F21B	2,5	80	12	10.000
F35A	3,7	130	14	10.000
F35B	2,6	70	12	10.000
F40	3,4	115	13	10.000
F45	3,0	85	13	10.000
F50	2,7	65	13	10.000
F55	2,6	60	12	7.500
F60	2,4	60	11	7.500
F65	2,1	50	11	7.500
F70	2,0	45	10	7.500
F75	2,0	35	10	7.500
M12	3,0	75	13	7.500
M14	3,6	95	17	10.000
M16	3,9	125	17	10.000
M16-18	2,8	95	14	10.000
M18E	4,3	160	18	10.000
M20E	4,7	180	17	10.000
M21A	4,0	135	17	10.000
M21B	3,5	90	15	10.000
M35A	4,2	155	17	10.000
M35B	3,3	115	13	10.000
M40	4,1	145	16	10.000
M45	3,7	130	15	10.000
M50	3,4	125	13	10.000
M55	3,2	100	14	7.500
M60	2,9	80	15	7.500
M65	2,5	65	12	7.500
M70	2,4	60	11	7.500
M75	2,3	55	11	7.500
Open Amarillo	2,0	35	11	7.500
Open Naranja	2,4	50	14	7.500
Open Rojo Fem.	3,3	95	15	10.000
Open Rojo Masc.	3,3	95	15	10.000
Open Negro Fem.	4,1	145	17	10.000
Open Rojo Masc.	4,1	145	17	10.000

## E2 Larga WRE (Cap de Rec)

La larga distancia se va a disputar el **sábado 4 de Abril por la mañana** en Cap de Rec, Lles de Cerdanya.

**Cartografía: Mario Vidal y Mario Rodríguez**  
**Trazados: Pau Llorens y Annabel Valledor**  
**Escala i equidistancia: 1/15.000, 10 o 7.5 - 5m**

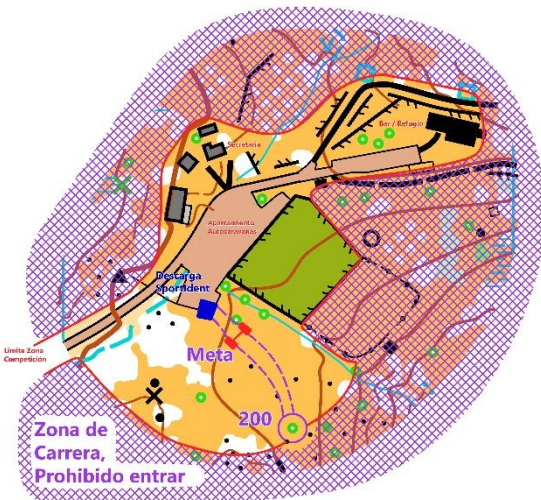
**Salida:** a 100 metros del Centro de Competición.  
**No hay Pre-Salida**

**Tiempo máximo de carrera:** 180 minutos

### Notas del Trazador (Pau & Annabel):

La larga será una carrera dura donde las elecciones de ruta más largas serán las que marcaran la diferencia, tanto por la distancia recorrida como por las distintas superficies por las que estas van a transcurrir, con cambios constantes, aunque previsible para los deportistas interpretando correctamente el mapa. El componente físico será importante pero también la habilidad de avanzar de forma fluida por el bosque, debido a la cantidad de elementos tanto de piedra como de vegetación y agua que pueden ralentizar la carrera.

### Centro de competición:

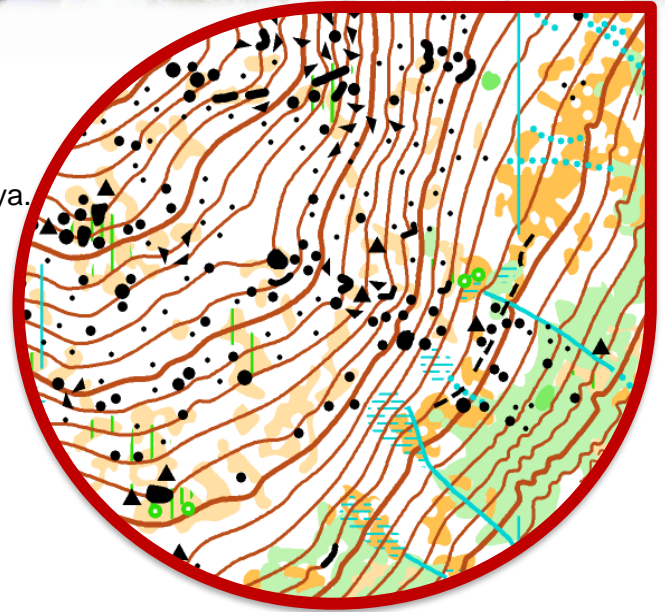


### Aspectos a tener en cuenta:

La dispersión se aplica a las categorías Elite para garantizar la deportividad en el WRE entre deportistas nacionales e internacionales, siguiendo indicaciones de la DT de la FEDO, reduciendo a 2' las salidas.

\*Este sistema de dispersión se puede aplicar a otras categorías en función del número de inscritos, que se publicará en el boletín 3 una vez finalizadas las inscripciones.

\*\*No se acepta preferencias de salida para ninguna categoría (aunque se haya pedido en el SICO) según normativa FEDO para los Campeonatos de España



Distancias y desniveles					
Categ.	Km	m+	Contr.	Escala	Dispersión
<b>ME</b>	<b>11,9</b>	<b>655</b>	<b>28</b>	<b>15.000</b>	<b>Si</b>
<b>FE</b>	<b>9,5</b>	<b>480</b>	<b>23</b>	<b>15.000</b>	<b>Si</b>
U10	1,9	100	10	7.500	No
F12	3,0	160	13	7.500	No
F14	4,8	260	14	10.000	No
F16	4,8	260	16	10.000	No
F16-18	5,7	310	15	10.000	No
F18E	6,7	375	16	15.000	No
F20E	7,7	415	16	15.000	No
F21A	7,3	385	15	15.000	No
F21B	4,4	240	17	10.000	No
F35A	7,0	405	18	10.000	No
F35B	4,8	260	16	10.000	No
F40	5,7	310	15	10.000	No
F45	4,5	245	15	10.000	*Boletín 3
F50	3,6	195	14	10.000	No
F55	3,0	160	13	7.500	No
F60	2,7	159	14	7.500	No
F65	2,4	130	13	7.500	No
F70	2,0	110	12	7.500	No
F75	1,7	90	10	7.500	No
M12	2,4	130	13	7.500	No
M14	6,0	325	14	10.000	No
M16	6,0	325	16	10.000	No
M16-18	7,0	405	18	10.000	No
M18E	8,6	455	19	15.000	No
M20E	10,5	530	23	15.000	No
M21A	8,5	435	18	15.000	No
M21B	6,0	325	16	10.000	No
M35A	9,4	515	22	10.000	No
M35B	6,1	335	19	10.000	No
M40	8,2	445	21	10.000	No
M45	7,6	435	22	10.000	*Boletín 3
M50	6,8	385	20	10.000	*Boletín 3
M55	6,0	325	19	7.500	*Boletín 3
M60	5,4	295	14	7.500	No
M65	4,8	260	13	7.500	No
M70	4,2	230	12	7.500	No
M75	3,6	195	10	7.500	No
Open Amarillo	2,4	130	12	7.500	No
Open Naranja	3,6	195	14	7.500	No
Open Rojo Masc.	3,6	195	16	10.000	No
Open Rojo Fem.	3,6	195	16	10.000	No
Open Negro Masc.	6,0	325	18	10.000	No
Open Negro Fem.	6,0	325	18	10.000	No

## E3 Sprint WRE (La Seu d'Urgell)

La distancia sprint se va a disputar el **sábado 4 de abril por la tarde** en La Seu, el Alt Urgell.

**Cartografía:** club Xinoxano

**Trazados:** Pau Llorens y Marc Serrallonga

**Escala i equidistancia:** 1/4.000 - 2m

**Salida 1 (élite):** en el mismo Centro de Competición.

**Salida 2 (resto de categorías):** a 100 metros del CC.

**No hay Pre-Salida**

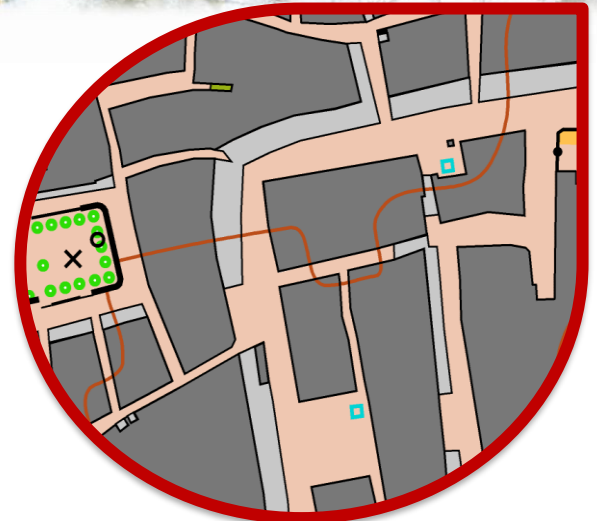
**Tiempo máximo de carrera:** 50 minutos

### Notas del Trazador (Pau & Marc):

El sprint será una carrera muy rápida debido al poco desnivel que ofrece la parte antigua de la Seu d'Urgell, por lo que la velocidad será lo que genera la dificultad para los deportistas para elegir la elección óptima. Las vallas artificiales van a añadir también un punto extra de sorpresa y seguro que exigirán al máximo a todos aquellos que hayan podido estudiar el mapa antiguo.



**Centro de competición**



### Distancias y desniveles

Categ.	Km	m+	Contr.	Map Flip
<b>ME</b>	<b>3,8</b>	<b>40</b>	<b>19</b>	<b>Si</b>
<b>FE</b>	<b>3,2</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>Si</b>
U10	1,4	15	12	No
F12	2,1	15	14	No
F14	2,4	15	16	No
F16	2,5	35	13	No
F16-18	2,5	35	13	No
F18E	2,8	40	16	*Boletín 3
F20E	3,0	40	15	*Boletín 3
F21A	2,7	40	16	*Boletín 3
F21B	1,9	35	12	*Boletín 3
F35A	2,7	40	14	*Boletín 3
F35B	1,9	35	12	*Boletín 3
F40	2,3	35	13	*Boletín 3
F45	2,0	35	13	*Boletín 3
F50	1,9	25	13	No
F55	1,6	15	12	No
F60	1,4	15	11	No
F65	1,1	15	11	No
F70	1,0	15	10	No
F75	0,9	15	10	No
M12	2,4	35	13	No
M14	2,7	35	17	No
M16	2,9	35	17	No
M16-18	2,7	35	14	No
M18E	3,2	40	18	*Boletín 3
M20E	3,3	40	17	*Boletín 3
M21A	3,0	40	17	*Boletín 3
M21B	2,5	35	15	*Boletín 3
M35A	3,0	40	17	*Boletín 3
M35B	2,3	35	13	*Boletín 3
M40	2,8	40	16	*Boletín 3
M45	2,5	35	15	*Boletín 3
M50	2,4	35	13	No
M55	2,1	25	14	No
M60	1,9	25	15	No
M65	1,7	15	12	No
M70	1,4	15	11	No
M75	1,1	15	11	No
Open Amarillo	0,8	15	11	No
Open Naranja	1,5	15	14	No
Open Rojo Masc.	2,3	35	15	*Boletín 3
Open Rojo Fem.	2,3	35	15	*Boletín 3
Open Negro Masc.	2,9	35	17	*Boletín 3
Open Negro Fem.	2,9	35	17	*Boletín 3

### Categorías élite:

Para ofrecer el máximo espectáculo y animar de cerca a los y las deportistas de la categoría elite, van a **salir de la misma plaza** donde está el centro de competición. Además, a diferencia del resto de categorías, los/as Elite tendrán **paso de espectadores** (marcando el control 200 dos veces), para generar una exigencia máxima para los deportistas y para que, junto con nuestro equipo de *speakers*, podamos saber en todo momento como avanza la competición.

\*Las categorías con Map Flip se confirmaran en el boletín 3.

## E4 Relevos Clásicos (Cap de Rec)

Los relevos clásicos se van a disputar el **domingo 5 de Abril por la mañana** en Cap de Rec, Lles de Cerdanya.

**Cartografía:** Mario Vidal y Mario Rodríguez  
**Trazados:** Pau Llorens y Lleí Viles  
**Escala i equidistancia:** 1/7.500 o 10/000 - 5m

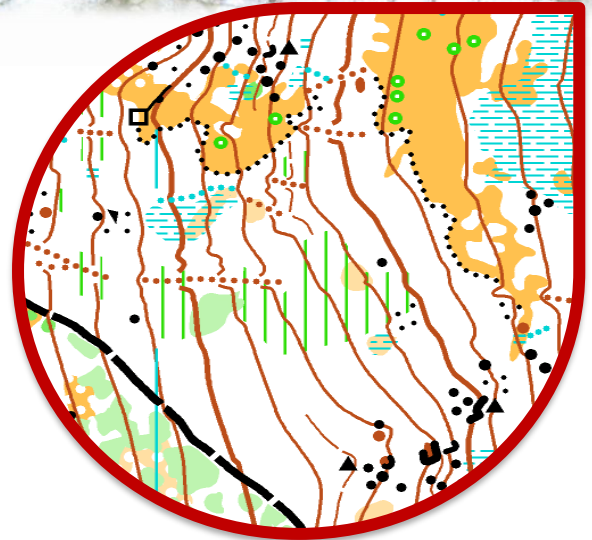
**Salida:** en el Centro de Competición

**Tiempo máximo de carrera:** 270 minutos

### Notas del Trazador/a:

El relevo es la competición más emocionante y los trazados se han hecho pensando en que el control de estas sea la clave para conseguir un buen resultado, con controles de dificultad muy alta y donde la dispersión será evidente para todos, combinando zona de distinta velocidad y exigencia. El paso de espectadores va a añadir un punto de emoción y se deberá estar atentos para la última parte de la carrera.

### Centro de competición:



### Distancias y desniveles

Categ.	Km	m+	Contr.	Escala
<b>M-SENIOR</b>	<b>5,1</b>	<b>210</b>	<b>15</b>	<b>10.000</b>
<b>F-SENIOR</b>	<b>4,2</b>	<b>170</b>	<b>13</b>	<b>10.000</b>
F-ALEVÍN	2,3	95	11	10.000
M-ALEVÍN	2,5	110	11	10.000
F-INFANTIL	2,5	110	11	10.000
M-INFANTIL	3,1	130	11	10.000
F-CADETE	3,0	120	12	10.000
M-CADETE	3,9	130	15	10.000
F-JUNIOR	3,9	140	15	10.000
M-JUNIOR	4,6	175	14	10.000
F-VETERANO A	3,9	145	15	10.000
M-VETERANO A	4,3	180	13	10.000
F-VETERANO B	3,0	110	11	10.000
M-VETERANO B	3,9	145	15	10.000
F-VETERANO C	2,5	95	10	7.500
M-VETERANO C	3,3	120	13	7.500
F-VETERANO D	2,1	50	10	7.500
M-VETERANO D	2,5	90	10	7.500

### Aspectos a tener en cuenta:

El control 100 es el paso de espectadores, que estará al 80-85% de la carrera. El control 200 es el último control antes de entrar en meta. Ambos controles son obligatorios para todos los participantes en todas las categorías, y el tiempo entre los dos controles será de entre 3 y 5 minutos, por lo que recomendamos que justo después del paso por control de espectadores la siguiente posta ya entre en la zona de espera.

## Notas del cartógrafo (Mario & Mario)

El conjunto de terrenos que constituyen los mapas que albergarán las pruebas de bosque del CEO 2026 discurren en un espacio situado a una altitud que va de los 1.800 a 2.200mts de altitud, razón por la cual nos encontramos con unas características inherentes a la alta montaña. Así podemos afirmar que esta va a permitir desarrollar la práctica totalidad de las técnicas de navegación debido a la riqueza que aborda sobre las diferentes temáticas de la orientación en bosque.

**Orografía, vegetación, elemento rocoso, elementos de agua, etc. se distribuyen por zonas dentro de la globalidad del mapa.** Todos los elementos representados tienen valor suficiente para figurar y sus dimensiones rebasan los mínimos normativos, no existiendo ningún desvío en las especificaciones simbólicas.

**En cuanto al tipo de roca** presente esta se puede encontrar bajo la forma de roquedos alineados a diferentes alturas, mientras que en otras ocasiones las rocas se hallan individualizadas y distinguibles entre sí; pero en alguna zona su agrupación, incluso amontonamiento, lleva a la representación de verdaderos caos. También están presentes los característicos ríos de piedra con bordes reconocibles.

**El agua está presente por todas partes** bajo la forma de zonas pantanosas cuyas láminas se ha intentado definir y torrentes que permanentemente transportan agua.

**En cuanto a la vegetación**, en las áreas donde existe el color verde no hay que subestimarlos pues representa un freno real al avance. Otro condicionante en esta materia lo constituye la presencia de ramajes en el suelo por las limpiezas forestales que impiden una progresión que en otras partes es a altas velocidades, siempre y cuando no nos tengamos que enfrentar a la fuerte pendiente de determinadas zonas del mapa.

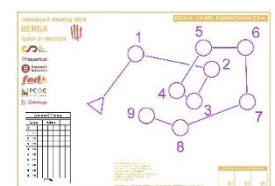
**En definitiva, un mapa de altas capacidades, variedad técnica y muchas posibilidades que va a estar a la altura de las exigencias de un Campeonato de España.**

## Cambio de mapa (Map flip)

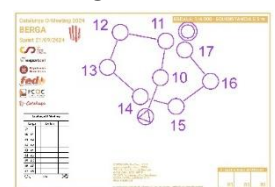
En algunas categorías se ha utilizado este sistema para ofrecer una mejor legibilidad del mapa a los/as participantes. El sistema es el denominado "Map Flip", ya que el mapa se encuentra impreso en ambas caras del papel y el deportista tiene que darle la vuelta.

Este sistema se ha utilizado en la carrera larga únicamente para la categoría Elite (ME y FE) y también en el sprint para todas las categorías con más distancia (se confirmará en cuales en el boletín 3).

### CARA A



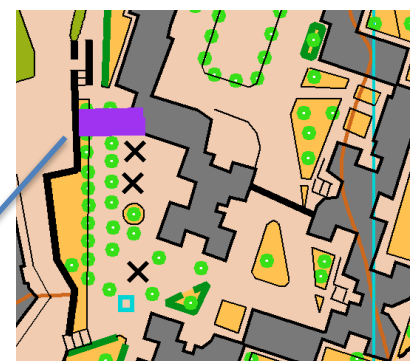
### CARA B



## Barreras artificiales en el Sprint

Para dificultar los recorridos se han colocado barreras artificiales en la carrera Sprint. Estas barreras estarán marcadas en el terreno con una cinta de color rojo y blanco, siempre vigiladas por personal de la organización y será motivo de descalificación saltar o rebasar alguna de ellas. Dichas barreras se marcarán en el mapa de forma precisa, como se puede ver a continuación, únicamente con el símbolo 708:

**Símbolo 708**  
Límite de Zona Infranqueable



## P1 Sprint (Bellver)

La primera carrera popular sprint se va a disputar el **jueves 2 de abril por la tarde** en Bellver.

Cartografía: **Sandra Rabassa y Carlos de Manuel**

Trazados: **Pau Llorens**

Escala i equidistancia: **1/4.000 - 2,5m**

Salida: a 300 metros del Centro de Competición.

No hay Pre-Salida

### Información importante:

El sprint de Bellver se disputa en el casco urbano, con un desnivel pronunciado en su parte interior y rodeada de partes de construcciones mas modernas. El Centro de Competición se encuentra justo al lado del Suelo Duro y el aparcamiento en las calles colindantes. Se utilizará cambio de mapa en las categorías con más distancia para mejorar legibilidad del mapa y elecciones de ruta.



### Distancias y desniveles

Categ.	Km	m+	Contr.
<b>ME - M20E</b>	<b>3,7</b>	<b>95</b>	<b>19</b>
<b>FE - F20E - M18E</b>	<b>3,1</b>	<b>85</b>	<b>18</b>
M35A - M21A	2,9	80	15
F35A - F21A - Open Negro	2,7	75	15
M16 - M40 - F18E	2,5	75	14
F16 - F40 - M14 - M35B	2,3	70	15
M16-18 - M21B - M45 - Open Rojo	2,2	75	13
F14 - F16-18 - F21B - F35B	2,0	70	15
F45 - M12 - M50	1,9	65	14
F12 - F50 - M55 - Open Naranja	1,6	65	12
M65 - F55 - M60	1,4	55	12
F65 - F60 - M70 - F75 - M75 - F70	1,3	50	11
Open Amarillo - U10	1,3	45	10

## P2 Sprint (Castellciutat)

La segunda carrera popular sprint se va a disputar el **Viernes 3 de abril por la tarde** en Castellciutat (La Seu).

Cartografía: **club Xinoxano**

Trazados: **Pau Llorens**

Escala i equidistancia: **1/4.000 - 2,5m**

Salida: a 500 metros del Centro de Competición

Habrà una Pre-Salida de **10 minutos**

Meta: a 1km del Centro de Competición

### Información importante:

El pequeño núcleo urbano de CastellCiutat contiene una gran cantidad de pequeños callejones y escaleras con desnivel muy pronunciado, que generan un mapa de una gran dificultad técnica para la modalidad sprint. Por ese motivo se utiliza cambio de mapa en todas las categorías, incluso triple cambio (todos en la misma cara del papel) para los recorridos más largos, para permitir una correcta lectura del mapa.



### Distancias y desniveles

Categ.	Km	m+	Contr.
<b>ME - M20E</b>	<b>2,8</b>	<b>180</b>	<b>19</b>
<b>FE - F20E - M18E</b>	<b>2,4</b>	<b>120</b>	<b>18</b>
M35A - M21A	2,2	110	15
F35A - F21A - Open Negro	2,0	100	15
M16 - M40 - F18E	2,0	100	14
F16 - F40 - M14 - M35B	1,7	85	15
M16-18 - M21B - M45 - Open Rojo	1,7	85	13
F14 - F16-18 - F21B - F35B	1,5	90	15
F45 - M12 - M50	1,5	90	14
F12 - F50 - M55 - Open Naranja	1,4	55	12
M65 - F55 - M60	1,2	40	12
F65 - F60 - M70 - F75 - M75 - F70	1,1	40	11
Open Amarillo - U10	1,0	35	10

## Comité organizador

Cargo	Responsable
Organiza	Federació de Curses d'Orientació de Catalunya
Dirección Prueba	Josep M. Santiago
Dirección Técnica	Pau Llorens
Administración	Carlos de Manuel
Logística i R. Humanos	David Tarrés
Cartógrafos	Mario Vidal, Mario Rodríguez
Trazadores Media, Larga y Sprint	Pau Llorens, Annabel Valledor, Marc Serrallonga, Lleí Viles
Cronometraje	Pau Comerma

Jurado Técnico	
Juez controlador FEDO	Lourdes Cano (categoría) (club)
Representante de los clubes	Nombre (categoría) (club)
Representante de los deportistas	Nombre (categoría) (club)
Representante de la organización	Pau Llorens Caellas (M-E) (Club C.O.Berguedà)
Suplente:	Nombre (categoría) (club)

## Contacto

Correo electrónico: [o-catalunya@orientacio.cat](mailto:o-catalunya@orientacio.cat)

## Organizadores y patrocinadores

