

Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

Críteris Selecció

GTO 2026-2027

Que és el GTO?

És el Grup de Tecnificació d'Orientació de la FCOC, que des del setembre de 2021 dona suport esportiu a una vintena d'esportistes de diferents clubs de Catalunya utilitzant com a centre d'entrenament la ciutat de Vic fins el 2022-2023 i al CAR de Sant Cugat a partir del 2023.

Com aquesta passada edició, **el GTO només estarà format per esportistes sub 16 i sub 18**. Els esportistes sub20 estan inclosos dintre de la selecció absoluta.

Per a conèixer més sobre el projecte podeu consultar a la web FCOC en l'apartat de GTO (dins de formació) on apareix tota la informació.

<https://orientacio.cat/seleccio-catalana-de-curses-dorientacio/equip-base/>





Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

Objectiu:

1. Creació d'un grup estable d'entrenament d'aproximadament 16 esportistes, centrat en les curses d'orientació i aportant un suport continuu durant un mínim de 2 temporades als esportistes per part dels millors tècnics professionals.
2. Generar hàbits d'entrenament en els esportistes més joves (aprendre a entrenar) i aprendre a competir, amb el suport dels millors professionals del nostre esport.
3. Aconseguir aportar 7 components a les seleccions espanyoles.

Vols venir a provar un dia?

El proper **10 de juny** farem una sessió de **portes obertes** a la sessió del GTO de 17:00 a 20:00, lloc per concretar però pròxim a Sant Cugat. Està oberta a tots i totes aquelles esportistes que el 2027 faran 14 anys o més.

Si estàs interessat envia un correu a sergi.oliveras@orientacio.cat

Criteris de selecció:

Tots els aspirants al GTO 2026-27 han d'omplir el següent [qüestionari](#) amb informació i motivacions **abans del 23 de juny de 2026**.

Per acceptar o refusar qualsevol sol·licitud s'utilitzarà els següents criteris, que seran comunicats i comentats amb l'esportista i la família abans de prendre decisions definitives:

- **Edat:** 15 anys complerts en temporada 2027 com a edat mínima per a entrar i com a novetat de curs 24-25, màxima de 18 anys, fins últim any de sub-18.
- **Capacitat per adaptar-se a les dinàmiques d'entrenament:** Haver participat prèviament en un grup de formació en orientació (Escoleta-O) o similar.
- **Experiència en competicions:** Haver participat a Campionats d'Espanya, a alguna prova de lliga espanyola, i varies proves de lliga Catalana
- **Habilitats per a l'orientació esportiva:** Haver obtingut bons resultats a les proves de selecció catalana pel CESA i/o en CEO o EYOC.
- **Motivacions per formar part d'un grup de tecnificació:** Les motivacions i implicació que l'esportista hagi plasmat en el qüestionari.

Compromís en el GTO i avantatges:

Dins del GTO (Grup de tecnificació) hi haurà dos nivells de compromís diferents, en funció de les necessitats de l'esportista. Una vegada feta la prova de selecció i el qüestionari de motivacions, entre l'esportista, la família i els responsables del s'acordarà quin nivell de compromís vol assumir cada part:

- **Compromís alt:**
 - Els esportistes gaudiran de tots els beneficis del GTO, com els entrenaments setmanals amb entrenadors/es tècnics i físics personalitzats, mentor/a personal, camps d'entrenament i grup de WhatsApp per comunicació diària.



Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

- L'orientació és una prioritat per a aquests esportistes, per aprofitar al màxim els beneficis. Per això es requereix assistència prioritària en competicions classificatòries FEDO, campionats d'Espanya i entrenaments FCOC.
- L'esportista es pot mantenir en el GTO durant 2 anys sempre que el compromís sigui impecable, encara que els resultats d'una temporada no acompanyin (valorat i justificat per als tècnics del GTO).
- **Compromís moderat:**
 - Els esportistes gaudiran d'un nombre limitat dels beneficis del GTO, amb camps d'entrenament i concentracions de caps de setmana.
 - Els compromisos són assistir als campionats d'Espanya i participar en els entrenaments puntuals de forma habitual.

Requisits per a formar part de la selecció:

- Llicència FCOC habilitada FEDO en un club FCOC.
- Competir en les proves de selecció en la categoria que pertoca per edat.
- Utilitzar la camiseta oficial de la FCOC en les competicions i entrenaments on es participi com a selecció catalana i també en el campionat d'Espanya de relleus (mixtes i clàssics).