



Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

CON-O

EDAT ORIENTATIVA: +8 ANYS

OBJECTIUS

- Familiaritzar-se amb mapes senzills.
- Interpretar un mapa a la realitat.

DINÀMICA DE LA SESSIÓ

El joc tracta de seguir la línia que està dibuixada a la targeta de control i així passant els cons per on marca.

A la versió C0, es busca que els alumnes dibuixin pels seus companys la trajectòria que han de fer els seus companys, a les versions C1 o superiors, es busquen seguir trajectòries més complexes amb 4 cons.

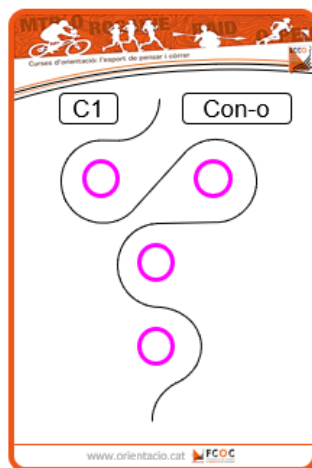
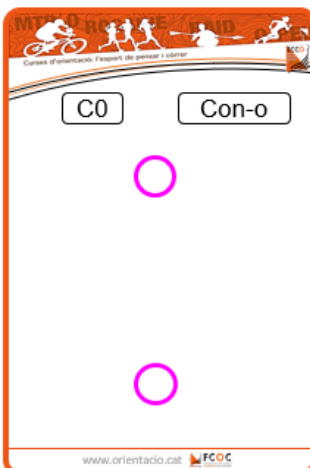
MATERIAL

- Joc de targetes de Con-o.
- 4 cons per equip.

PREPARACIÓ

- Dividir els alumnes en grups de 4 i repartir 4 cons per grup.
- Primer fan el C0 i després els C1 i posteriors.

MAPA



VARIACIONS

- Elaborar trajectories que vagin més enllà dels cons.