



Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

FIL-O

EDAT ORIENTATIVA: +8 ANYS

OBJECTIUS

- Familiaritzar-se amb mapes senzills.
- Interpretar una representació abstracta a la realitat.

DINÀMICA DE LA SESSIÓ

El joc tracta en realitzar el circuit que té assignat l'alumne amb el menor temps possible.

Els alumnes es poden ficar en grups de 4 i competir entre ells, cada grup es col·loca a un costat diferent del camp de joc. Els participants competeixen amb els mateixos números de les altres lletres (p.e.: A1 Vs B1 Vs C1 Vs D1), la lletra marca la sortida.

La sortida és sempre des del triangle i l'arribada a la doble rodona.

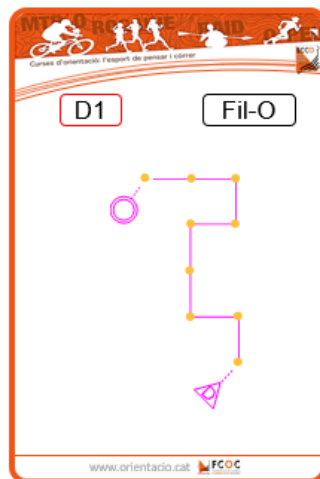
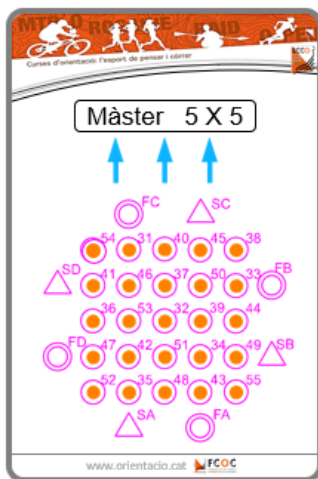
MATERIAL

- 25 fites, de la 31 a la 55.
- Targetes del Fil-O.

PREPARACIÓ

- Crear un quadrat de 5 cons per 5 cons, com més separació es deixi, més físic serà i menys complicat serà.

MAPA



VARIACIONS

- Es poden fer consecutius alguns circuits per augmentar la durada.

*El màster 5x5 i Fil-o serveix per saber com s'ha de muntar