



Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

LABERINT-O

EDAT ORIENTATIVA: +8 ANYS

OBJECTIUS

- Familiaritzar-se amb mapes senzills.
- Interpretar i crear un laberint a escala real.

DINÀMICA DE LA SESSIÓ

Primer, els alumnes es col·loquen en 3 grups i cada grup es reparteix un mapa diferent, han de representar aquell laberint amb el material que considerin (cinta, guix, piques...) i col·loquen els controls.

Seguidament, els alumnes van a fer els circuits de la resta de companys. Durant el joc, els alumnes tenen prohibit saltar els murs del laberint.

Finalment, endrecen tot el material.

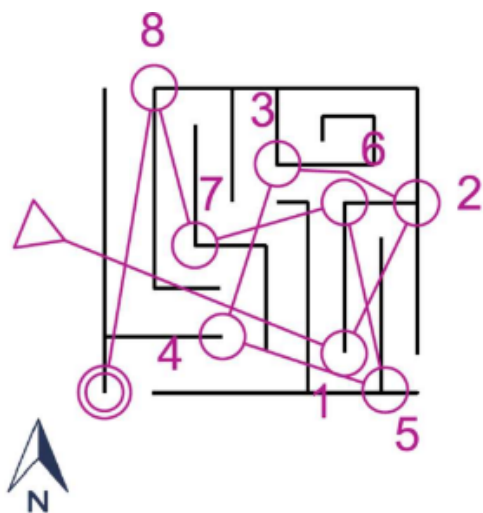
MATERIAL

- Fites.
- Material departament educació física.

PREPARACIÓ

- Els alumnes dividits en tres grups munten el laberint.
- En finalitzar, els alumnes recullen el laberint.

MAPA



VARIACIONS

- El laberint i circuit pot estar creat per l'alumnat.