



Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

PATRÓ-O

EDAT ORIENTATIVA: +8 ANYS

OBJECTIUS

- Familiaritzar-se amb mapes senzills.
- Interpretar un mapa a la realitat.

DINÀMICA DE LA SESSIÓ

El joc tracta d'aconseguir completar el patró de color que es reparteix per a cada grup.

Els alumnes es col·loquen en equips de 4 i s'ajunten 4 equips en un grup. Cada equip està identificat amb un color.

Guanya l'equip que primer col·loca tots els cons del seu color, només pot haver-hi un alumne al camp de joc.

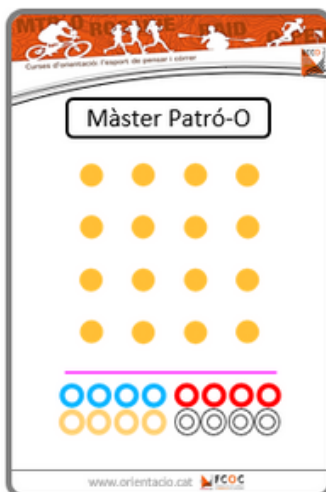
MATERIAL

- 16 (4 de cada color) cons per grup, fer 2-3 grups segons número total alumnes.

PREPARACIÓ

- Dividir els alumnes en equips de 4 i ajuntar 4 equips a cada camp de joc.
- Repartir una combinació de targeta de control a cada camp de joc.

MAPA



*El màster Patró-o serveix per saber com s'ha de muntar

VARIACIONS

- Per tenir més intensitat física, es pot fer de forma individual o parelles on cada alumne tingui un color.