

Stage Infantil 2026

9 de maig - Girona

Presentació

Un dels projectes de la federació és el suport a les escoles dels clubs. És especialment important perquè són una de les eines i vies de nous esportistes bàsiques per créixer com a esport en molt sentits, i per això hem dissenyat l'activitat que aquí us presentem.

La proposta que us oferim és fer una jornada d'orientació el dissabte 9 de maig, a Girona (zona Montilivi). L'activitat la pensem amb dos intencions principals:

- Trobada pels participants de diferents escoles en un context diferent al de les curses i fomentant l'intercanvi d'experiències entre els infants.
- Trobada pels tècnics/acompanyants d'aquestes escoles.

Està dirigida a tots els clubs de la FCOC tant si ja tenen una escola ben nodrida, com si han començat fa poc o si estan pensant en fer-ho en el futur pròxim. Alhora també volem incloure aquells clubs que no tinguin escola però si vulguin facilitar la participació als seus infants. La Fcoc disposa d'uns tècnics que organitzen els entrenaments però cada club ha de venir amb els seus propis entrenadors/acompanyants, ja que cada grup hauria de fer-se càrrec d'acompanyar als seus joves esportistes.

El format pels petits serà de dues sessions (dissabte matí i tarda) en les que farem diverses activitats d'orientació, ja siguin recorreguts tradicionals, jocs sense mapa, etc.



Trobada Escoletes 9 de maig a Girona

Al matí podrem gaudir dels boscos de Montilivi per fer entrenaments de rums, lectura de mapa i elements, etc... i conèixer un dels entorns boscosos de la ciutat de Girona.

A la tarda centrarem l'entrenament en la modalitat sprint, realitzant l'activitat al campus de la Universitat de Girona.

El punt de trobada serà davant de la biblioteca universitària de la part alta del Campus de Montilivi de la UdG:

<https://maps.app.goo.gl/GB4QrRM8zHx3nzBv8>

Teniu un aparcament just al costat i també es pot aparcar als carrers pròxims:

<https://maps.app.goo.gl/4VetrNKL77UN8ki99>

Programa

Aquest és el programa que seguirem durant la jornada:

Hora	Activitat
10:30	Trobada i presentació
11:00	Espai de coneixença i escalfament
11:30	Sessió d'Orientació 1
13:00	Dinar
14:30	Espai de coneixença i escalfament
15:00	Sessió d'Orientació 2
16:30	Final de la jornada

Categories i inscripcions

S'obriran inscripcions per tres grups diferents: esportistes, tècnics i acompanyants. Totes les persones que participen han d'estar **en possessió de llicència** amb algun dels clubs FCOC.

Preus:

Esportistes – 14€

Acompanyants – 5€

Categories:

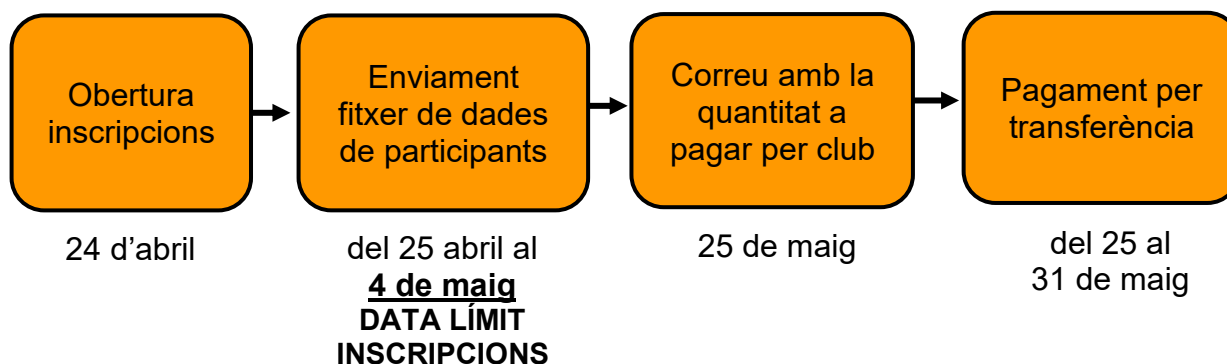
Les inscripcions es faran col·lectivament per cada club amb el fitxer enviat des de la Direcció Tècnica. Per facilitar la gestió dels grups i adaptar els entrenaments als diferents nivells hi ha tres categories:

- Infantil: equivalent a DH14 (2012 i 2013)
- Alevi: equivalent a DH12 (2014 i 2015)
- Benjami: equivalent a DH10 (2016 o més)

A més, s'accepten participants de menys anys sota la responsabilitat dels tècnics de club, en el sentit que els recorreguts estan adaptats a les categories esmenades i potser no és completament adequat pel seu nivell.

Com fer la inscripció:

Les inscripcions es realitzaran per correu electrònic a marta.bruns@orientacio.cat, enviant l'arxiu excel que us facilitem des de la federació. Seguirem el timming següent:





Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

Mínims de l'activitat

Per dur a terme l'activitat s'haurà d'arribar a un mínim de 25 esportistes de, com a mínim, tres clubs o escoles diferents.

També, les places per acompanyants poden estar limitades en funció del número de participants de les escoles, permisos, etc.

Contacte

Per qualsevol dubte o comentari es pot contactar amb el responsable de l'activitat a l'adreça de correu electrònic marta.brunns@orientacio.cat.