



C/ Rambla Guipúscoa, 23-25 4 C. 08018 Barcelona. Tel i Fax 93 303 30 29

ESPECIFICACIONS COPA CATALANA DE RAIDS

TEMPORADA 2023

Aquesta versió és vàlida a partir de l'1 de Gener de 2023. Les esmenes posteriors es publicaran al lloc web oficial de la FCOC, a <http://www.orientacio.cat>

ÍNDEX

1.	CALENDARI COPA CATALANA DE RAIDS D'AVENTURA 2023	3
1.1.	Raid Serinyà.....	3
1.2.	Quercus-Indiketes Adventure Race	3
1.3.	Raid Maresmextrem	3
2.	CATEGORIES RAIDS D'AVENTURA	3
3.	CATEGORIES DE COPA CATALANA 2023	4
4.	PODI AL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RAIDS D'AVENTURA.	4
5.	CAMPIONS/ES COPA CATALANA DE RAIDS D'AVENTURA.	4
6.	LLICÈNCIES I QUOTES 2023.	6
7.	CONTROLADORS FCOC RAIDS D'AVENTURA.	6
8.	INSCRIPCIONS.	6
9.	CONTROL DE VERSIONS	6

1. CALENDARI COPA CATALANA DE RAIDS D'AVENTURA 2023

El calendari de Copa Catalana es publicarà cada temporada a la web de la FCOC.

(Mínim de proves per considerar-ho Copa Catalana: 3)

Raid Serinyà

- Data: 3 de juny de 2023
- Club organitzador: Aligots Orientació

Quercus-Indiketes Adventure Race

- Data: 9 de setembre de 2023
- Club organitzador: Indiketes Adventure Club

Raid Maresmextrem

- Data: 14 d'octubre de 2023
- Club organitzador: CE Oros

2. CATEGORIES RAIDS D'AVENTURA

CATEGORIA	TEMPS RAID D'AVENTURA (orientatiu)	DIFICULTAT TÈCNICA Navegació i tipus de proves
FAMILIAR	MILLOR TEMPS ESTIMAT: 1,5 A 3 h TEMPS MÀXIM: 3 h.	MOLT FÀCIL (a ser possible sense BTT)
OPEN (cat.INICIACIÓ)	MILLOR TEMPS ESTIMAT: 3 a 5 h TEMPS MÀXIM: 5 h	FÀCIL
AVENTURA	MILLOR TEMPS ESTIMAT: 5 a 8 h. TEMPS MÀXIM: 8 h.	MITJANA
ELIT	MILLOR TEMPS ESTIMAT: Més de 8 hores i sense límit màxim.	ALTA

	TEMPS MÀXIM: més de 8 hores i sense límit	
--	--	--

3. CATEGORIES DE COPA CATALANA 2023

Les categories de Copa Catalana seran: Elit, Aventura i Open.

Existiran les següents classificacions per cadascuna de les categories:

- **Elit**
 - Classificació única*
- **Aventura:**
 - Classificació Femenina.
 - Classificació masculina
 - Classificació Mixta
- **Open:**
 - Classificació única

4. PODI AL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RAIDS D'AVENTURA.

El Campionat de Catalunya de Raids d'Aventura es celebrarà a Torroella de Montgrí **(QUERCUS-INDIKETES ADVENTURE RACE)** el **9 de setembre**, i el podi del Campionat de Catalunya el formaran els 3 primers equips mixtes formats íntegrament per federats/des FCOC 2023. Hi hauran 3 categories vàlides al Campionat de Catalunya: Elit, Aventura i Open.

L'equip oficialment campió de Catalunya serà el guanyador de la categoria Elit, en cas que cap equip de la categoria compleixi amb els requisits, ho serà el primer equip de Categoria Aventura que sí els compleixi.

5. CAMPIONS/ES COPA CATALANA DE RAIDS D'AVENTURA.

- La Copa Catalana 2023 contemplarà les següents categories: Elit*, Aventura Femenina, Aventura Masculina, Aventura mixte i Open.
- La classificació de Copa Catalana serà per equips. Només puntuaran per la Copa Catalana *els equips on tots els seus components siguin federats FCOC.
- Els equips participants a la Copa Catalana estaran formats per un màxim de 6 components. A cada Raid participaran de 2 a 5 corredors, excepte al Camp. de Catalunya, que podrà determinar-se una composició diferent. La resta de proves també podran sol·licitar al Comitè de Raids l'acceptació d'equips amb diferent

composició. Com a mínim, i en categoria elit, *al 33% de les participacions de l'equip a proves de la Copa Catalana hi haurà d'haver representació femenina.

- Un cop disputada la segona prova de copa ja no es podran fer canvis d'equip, només noves incorporacions a l'equip (aquestes noves incorporacions no han d'haver puntuat amb un altre equip).
- Els equips hauran d'inscriure's amb el mateix nom d'equip a cadascuna de les proves de Copa Catalana per acumular la puntuació.
- Cadascun dels integrants d'un equip, només podran puntuar a la Copa Catalana amb un equip. En cas de participació amb dos o més equips al llarg de la Copa, s'agafarà com a equip de referència l'equip de la seva primera participació. En cas de voler formar part d'un altre equip participant en una prova posterior, haurà de ser notificat a l'organització i al Comitè de Raids amb 24 hores d'antelació de l'inici de la mateixa (haurà de tenir el consentiment del capità de l'equip de la primera participació) si hi ha consentiment; l'equip anterior perdrà automàticament la puntuació obtinguda en aquella prova de Copa Catalana. Si no hi ha consentiment el component pot participar amb l'altre equip però aquest no acumularia punts per la classificació de la Copa.

Puntuaran totes les proves del calendari 2023 per la classificació de Copa Catalana 2023.

Els organitzadors d'una o més proves del calendari oficial obtindran la puntuació del millor dels seus resultats al llarg de la temporada per les proves organitzades.

Si un equip organitza i participa a la mateixa prova, haurà de comunicar 24 hores abans de l'inici de la cursa al Comitè de Raids quina opció de puntuació tria: puntuar amb l'equip participant o que aquests quedin fora de classificació de Copa i puntuar així com a organització.

Sistema de puntuació:

El primer classificat obtindrà 100 punts i segons la taula següent:

	CATEGORIES			
Classificació	ELIT	AVENTURA	OPEN	FAMILIAR
Primer	100 punts	80 punts	70punts	60 punts
Segon	80 punts	70punts	60 punts	50 punts
Tercer	70punts	60 punts	50 punts	40 punts
Quart	60 punts	50 punts	40 punts	30 punts
Cinquè	50 punts	40 punts	30 punts	20 punts
Sisè		...	...	...

Aclariments:

- A partir de la cinquena posició, la puntuació descendirà d'1 en 1. En arribar a 1 punt, la resta d'equips rebran aquesta puntuació
- En cas que en una prova de Copa Catalana, no hi hagi la categoria superior (Elit), la categoria immediatament inferior (Aventura) adquirirà automàticament la puntuació de la categoria superior, i així successivament amb la resta de categories.
- En cas d'empat a punts a la classificació de la prova, es tindrà en compte el factor temps (temps invertit per l'equip en creuar la línia de meta). En cas de ser el mateix es prestarà atenció en el número de controls visitats.

6. LLICÈNCIES I QUOTES 2023.

Els preus de llicències i quotes oficials estan publicats a la web FCOC, en el menú Federa't → Preus Llicències.

<http://www.orientacio.cat/>

7. CONTROLADORS FCOC RAIDS D'AVENTURA.

Per la temporada 2023 el Comitè de Competició de Raids d'Aventura habilitarà a federats amb un bagatge reconegut per fer de controladors de raids d'aventura.

8. INSCRIPCIONS.

Terminis aconsellats:

- Dins de termini: divendres de la setmana anterior a la celebració del raid d'aventura.
- Fora de termini: des del dissabte anterior a la celebració del raid d'aventura fins el dimecres (a les 24.00 hores) anterior del raid d'aventura.

9. CONTROL DE VERSIONS

Versió	Data	Descripció
1.0	30.04.2015	Publicació del document
2.0	04.01.2016	Publicació del document
3.0	15/07/2021	Publicació del document

4.0	2/06/2023	Publicació del document
-----	-----------	-------------------------