

ESPECIFICACIONS DE LA LLIGA CATALANA D'ESPRINT ROGAINING 2022

El rogaining és un esport amateur que permet la participació de tota mena de corredors, alguns amb motivacions competitives així com altres amb motivacions socials.

Aquestes normes han estat dissenyades amb simplicitat com guies bàsiques seguint les normes vigents de la IRF i han de regir a les competicions organitzades per la Federació Catalana de Curses d'Orientació (FCOC).

La Lliga Catalana d'Esprint Rogaining (LCER) s'ha creat amb l'objectiu d'esdevenir un circuit de curses de modalitat rogaining que fomentin la iniciació de corredors en aquesta disciplina i potenciï la promoció de l'esport de les curses d'orientació. Amb aquesta finalitat, la LCER incorpora una sèrie de curses de caràcter popular amb durades inferiors a les habituals de les proves que formen part de la Copa Catalana de Rogaining (CCR), és a dir, inferiors a 6 h de cursa (de manera preferent, 3 h).

El reglament i les directrius que marquen el desenvolupament de les curses es deriven de l'establert a la normativa de la Copa Catalana de Rogaining, publicat al web de la FCOC. Tanmateix, essent una categoria de promoció es pretén simplificar els procediments, tant per als corredors com per als organitzadors, de forma que es tenen en compte una sèrie de punts que es descriuen a continuació:

- Categories: es redueixen a junior, open i veterans segons els següents criteris (cada categoria d'edat es divideix en masculí, femení i mixt)
 - o Categoria Open: tots els equips participants
 - o Categoria Junior: formada per equips on tots els participants tenen 23 anys o menys
 - o Categoria veterans: formada per equips on tots els participants tenen 45 anys o més
 - o Aquestes categories fan referència al còmput de cara a la classificació general de la LCER. Les classificacions particulars referents a cada cursa resten a criteri de cada organitzador, malgrat que es recomana que per comoditat se segueixi aquesta mateixa estructura.
- Malgrat que es buscarà seleccionar les proves que tinguin els mapes amb la millor qualitat possible, s'entén que els requeriments exigits per les curses de LCER són inferiors als que es demanen per les proves de CCR.
- El sistema de penalitzacions coincideix amb l'establert per les proves de CCR i es recull a la taula següent:
 - o De 1'' a 5': -5 punts
 - o De 5'01'' a 10': -10 punts
 - o De 10'01'' a 15': -20 punts
 - o De 15'01'' a 20': -30 punts
 - o De 20'01'' a 25': -40 punts

- o De 25'01" a 30': -50 punts
- De cara a la classificació general de cada corredor en la LCER comptaran les 4 millors puntuacions d'entre totes les curses en què hagi participat. La puntuació de cada corredor a cada cursa es calcularà de la següent manera:
 - o Puntuació de l'equip x 100 / Puntuació de l'equip guanyador
- Malgrat que es pot participar en les proves de manera individual si així ho decideixen els organitzadors, només es puntuarà per la LCER en cas de participar en equip.
- La puntuació en el rànquing general de la LCER és individual, de forma que un corredor pot córrer amb diversos companys i en diverses categories i obtenir sempre els punts segons la seva classificació en aquella prova.

En qualsevol cas, la resolució de possibles situacions no especificades o que puguin entrar en conflicte amb els anteriors reglaments, anirà a càrrec del Comitè de Rogaining de la FCOC i seguirà els principis esmentats basats en el caràcter de promoció d'aquesta competició.

L'equip organitzador d'una prova rebrà una puntuació igual a la màxima que hagin aconseguit a la resta de proves de la temporada. Els participants que es classifiquin com abandó (ABD) o fora de temps (FT) rebran la puntuació mínima de 10 punts.

CALENDARI DE LA LCER 2022

A la taula següent es presenta el calendari de proves proposades

Data	Cursa
22/01	The Wild Boar (UES)
12/02	Collbató (Farra-O)
03/04	Vilosell (EKKE)
21/05	Montblanc (Montsant)
18/09	Vall d'Àger (EKKE)
16/10	Badalona (COC)

Es manté oberta la possibilitat d'incorporar noves proves en cas que es concreti la seva celebració durant la temporada i sempre que compleixin les característiques adients per formar part de la LCER.

Algunes de les proves que formen part de la LCER 2022 es correran amb el sistema de pinça clàssica. Previ a cada cursa s'insistirà en el requeriment que tots els membres de l'equip arribin a cadascun dels controls. Malgrat això, s'assumeix que el bon comportament i el compliment estricte de les normes queda en bona part a responsabilitat del corredor i que, essent una categoria de promoció i sense beneficis materials, es prioritzaran les bones pràctiques i el caràcter lúdic de l'activitat. Malgrat això, des de la FCOC s'intentarà fomentar i facilitar l'ús del sistema Sportident en el nombre més gran de proves possibles.