

REGLAMENT DE LA COPA CATALANA DE ROGAINÉ

El rogaine és un esport amateur que permet la participació de tot tipus de corredors, alguns amb motivacions competitives així com altres amb motivacions socials.

Aquestes normes han estat dissenyades amb simplicitat com guies bàsiques seguint les normes vigents de la IRF i han de regir a les competicions organitzades per la Federació Catalana de Curses d'Orientació (FCOC).

Es desenvolupen en quatre parts principals:

- A. INTRODUCCIÓ
- B. PARTICIPANTS
- C. ORGANITZADORS
- D. CAMPIONATS DE CATALUNYA I COPA CATALANA

Les tres primeres parts han d'aplicar-se a tots els esdeveniments de Copa Catalana i la última part inclou les especificacions pels Campionats de Catalunya i el sistema de puntuació per les proves de Copa Catalana.

A. INTRODUCCIÓ

A1. Aquestes normes han sigut adaptades per la FCOC a partir del reglament IRF i regiran les competicions de rogaine organitzades a Catalunya. També totes aquelles proves en què la FCOC sigui coorganitzadora i la celebració tingui lloc tant a Catalunya com a altres territoris.

A2. Aquestes normes fixen els requeriments mínims per l'organització de proves de rogaine. Qualsevol increment en la línia d'exigència dels organitzadors respecte d'aquests mínims serà ben rebuda. El comitè de competició de la FCOC haurà d'acceptar qualsevol modificació que incrementi aquestes exigències.

A3. La FCOC, així com la IRF, recolzen la política del Comité Olímpic Internacional prohibint l'ús de substàncies que millorin il·legalment el rendiment dels participants i aplicant sancions a qui les faci servir.

A4. Interpretant i fent servir aquestes normes, participants, organitzadors i membres del jurat han de regir-se en tot moment pel principi del joc net.

A5. Per la majoria dels participants el rogaine és una activitat social i de lleure. L'objectiu d'aquest reglament és introduir una normativa basada en una àmplia experiència que millori l'esport i permeti que els aspectes competitius estiguin basats en el joc net. Així, moltes de les regles estan relacionades amb la seguretat i ètica. El rogaine té una bona reputació entre les institucions i els propietaris dels terrenys gràcies a aquesta actitud.

L'incompliment d'aquestes normes posa en perill la supervivència del propi esport. Els organitzadors han de ser especialment curosos en assegurar-se que tots els participants de les proves, independentment del seu nivell competitiu, son conscients de la importància de respectar les normes de les que depèn la reputació del rogaine.

En especial, les normes B1, B2, B5, B9, B10, B14, B19, B20, B21, B22 i B27 son fonamentals per la supervivència de l'esport. Els participants que contravinquin aquestes normes poden ser vetats en futurs rogaines.

B. PARTICIPANTS

El rogaïne és un esport de llarga distància, de navegació camp a través, on els equips es desplacen a peu. L'objectiu és aconseguir la màxima puntuació trobant punts de control a la zona de carrera dins d'un temps especificats. Els punts de control poden ser visitats en qualsevol ordre.

Definicions:

Per zona de carrera s'entén qualsevol lloc per on els equips es desplacen mentre dura el rogaïne, excloent les carreteres d'accés i les zones marcades com d'ús no competitiu pels organitzadors, com per exemple zones de pàrquing o càmping.

Zona de competició: inclou la zona de carrera i les zones d'accés i ús no competitiu.

Inscripcions:

B1. Els equips poden ser de 2, 3, 4 o 5 participants.

B2. Un equip amb un membre menor de 18 anys ha de tenir, com a mínim, un membre de 18 anys o més.

B3. Les classificacions de les proves es basen en els criteris d'edat i sexe dels components dels equips. Tots els equips formen part de la classificació OPEN, així com de les altres categories en què els membres compleixin els criteris.

B4. Cap membre dels equips participants pot estar involucrat en l'organització de la prova, per evitar que tingui avantatge al conèixer aspectes de l'organització, el treball de camp o el mapa.

Respecte per l'entorn i la propietat privada:

B5. Els participants han de respectar la propietat pública i privada.

a. Els corredors no poden creuar camps conreats, excepte si és específicament permès pels organitzadors. Tampoc poden creuar cap zona marcada com zona prohibida.

b. Els corredors han de passar a una distància raonable de les cases i zones habitades.

c. Els corredors han de tenir especial cura al creuar les diferents tanques o barreres que limiten les finques. Han de deixar sempre la tanca en el mateix estat que la han trobat.

d. Està totalment prohibit tirar brossa a la zona de carrera.

e. No està permès encendre cap mena de foc a terra a la zona de competició

f. No està permès fumar a la zona de carrera

g. Els corredors no han de molestar al bestiar, la fauna salvatge o fer malbé la vegetació de la zona de competició.

h. L'ús d'armes està prohibit a la zona de competició.

i. En el cas de gossos domèstics, es permet la seva participació, sempre que vagin lligats i el corredor que els porta es faci plenament responsable de la seva conducta, que ha de ser tan pulcra com l'exigida als corredors. No obstant, per motius de seguretat, de imatge de l'esport i/o conflictes amb el bestiar, altres gossos o persones, l'organització pot prohibir la participació amb gossos si ho considera necessari.

Normes de conducta dels participants:

B6. Els participants no poden començar la prova fins que s'hagi donat la sortida oficial.

B7. Les úniques ajudes permeses durant el desenvolupament de la prova son les brúixoles, els rellotges i les còpies del mapa oficial.

La possessió d'altres ajudes, com podòmetres, altímetres i dispositius GPS amb interfície durant la carrera està totalment prohibida. La utilització d'altres mapes a la zona de competició, que aportin més informació de l'establerta en els mapes oficials està totalment prohibida.

L'organització pot oferir o exigir que els participants portin durant tota la cursa un dispositiu de GPS precintat i sense accés al corredor, per motius de seguretat i per poder gravar el seu recorregut.

B8. L'ús d'ordinadors i/o altres dispositius electrònics com ajuda per la planificació de la cursa està prohibit.

B9. Els corredors es desplaçaran només a peu.

B10. Els membres de cada equip han de romandre en contacte durant tota la cursa, permetent com a mínim el contacte verbal. Els equips han de demostrar el compliment d'aquesta norma en tot moment davant dels requeriments dels membres de l'organització o de qualsevol altre equip.

B11. Els corredors han de comunicar el seu número de dorsal a qualsevol membre de l'organització que ho demani.

B12. La participació a la cursa és en autosuficiència, exceptuant els possibles avituallaments oferts per l'organització. Els equips no han d'acceptar assistència, ni col·laborar amb altres equips. No poden seguir deliberadament a altres equips, ni ajudar, ni ser ajudats en la planificació.

B13. Queda prohibit deixar prèviament menjar o material pel seu ús a la zona de carrera, així com abandonar menjar o material dins de la mateixa.

B14.

a. Cada corredor ha de portar un xiulet durant tota la cursa. En cas d'emergència, el corredor ha de fer sèries de xiulades curtes per advertir altres participants.

b. Els equips han de portar un material obligatori durant tota la cursa que serà comprovat per l'organització abans de la sortida. Aquest material inclou una manta tèrmica, una farmaciola, un telèfon d'emergència apagat però amb bateria suficient preparat per funcionar (si aquest telèfon té dispositiu GPS, haurà d'anar precintat) i una brúixola per equip. Cada corredor haurà de portar una motxilla amb un recipient amb aigua (mínim un litre), menjar i una peça extra d'abric.

c. En cada prova els organitzadors poden explicitar les característiques d'algun element del material obligatori (per exemple: bossa d'aigua de com a mínim 2 litres, jaqueta impermeable, etc). O incorporar algun element perquè considerin que les condicions del terreny o meteorològiques ho facin aconsellable. En aquest cas, la informació ha d'arribar als corredors clarament en la informació prèvia a la prova i enviar aquesta informació al comitè de competició per a que la validi.

Punts de control:

B15. Els organitzadors utilitzaran dispositius de gravació pels punts de control. En els rogaines oficials, aquests dispositius seran dispositius electrònics. Els corredors utilitzaran una targeta per gravar el pas per aquests controls. La targeta ha de romandre lligada al corredor durant tota la cursa amb una polsera inamovible a prova de manipulacions. Aquesta polsera es tancarà abans de la sortida i només pot ser oberta pels organitzadors.

B16.

a. Un equip sumarà els punts d'un punt de control, només si tots els membres de l'equip han marcat aquest punt amb la seva targeta electrònica.

b. Els organitzadors poden exigir que el registre d'aquest punt de control entre els membres d'un mateix equip sigui en un cert interval de temps. Aquest interval serà de 60 segons.

B17. Si durant la cursa, la targeta electrònica es perd o la polsera es trenca, l'equip ha d'informar als organitzadors i tornar a la zona de sortida. No complir aquesta norma implica la desqualificació de l'equip. Els organitzadors poden substituir la targeta electrònica de l'equip o la polsera i permetre que aquest romangui en competició. Considerant les circumstàncies i utilitzant evidències avaluable, els organitzadors poden prendre una decisió sobre quants punts aconseguits per l'equip estan acreditats correctament abans de la pèrdua de la targeta o la ruptura de la polsera.

B18. Els corredors no poden descansar a menys de 100 metres dels punts de control, a menys que en ells hi hagi un punt d'avituallament, per evitar que altres equips es beneficiïn de la visualització de la fita gràcies a la presència de corredors.

B19. Els corredors no han de molestar ni interferir en els punts de control, ni en els punts d'avituallament, ni en qualsevol altre lloc de l'organització.

Zones d'organització:

B20. Preferiblement, cada vegada que els equips visitin les zones d'organització durant la cursa, els corredors marcaran a la base d'entrada i de sortida de la zona per tal de registrar el temps que hi ha passat

B21. Els equips han de finalitzar la carrera descarregant tots els membres junts les targetes electròniques a l'àrea establerta per aquesta funció per l'organització.

B22. Si algun corredor vol retirar-se d'un equip per qualsevol raó, l'equip complet ha de tornar a la zona d'organització per notificar-ho als organitzadors. Es considerarà que l'equip ha finalitzat la competició. Si es forma un nou equip amb els participants que queden, aquest pot ser inclòs a la competició segons el criteri dels organitzadors. Els punts realitzats fins al moment per aquest equip no seran valorats.

Sancions i protestes:

B23. La sanció per trencar les normes de competició és la desqualificació excepte en els casos de les normes B16 i B18, per les quals la sanció és la pèrdua de punts del punt de control. Qualsevol equip desqualificat per aquesta norma ha de sortir a la classificació com desqualificat (DSQ)

B24. Un equip pot abandonar la competició voluntàriament i ha d'avisar als organitzadors del seu abandó immediatament després de que es produeixi, informant de si han incomplert alguna norma per alguna raó. Aquests equips sortiran a la classificació com abandons (ABD).

B25. Durant els 45 minuts posteriors a la finalització de la prova (entenent aquesta com el tancament de meta, 30' més tard de la darrera arribada sense penalització), un equip pot informar als organitzadors sobre qualsevol equip que hagi incomplert les normes de competició, o pot protestar per escrit sobre qualsevol aspecte de la organització que segons els seu criteri consideri injust.

B26. Qualsevol equip que no estigui satisfet amb la decisió dels organitzadors pot apel·lar per escrit durant els 7 dies posteriors a la publicació dels resultats a la FCOC, que transmetrà l'apel·lació al comitè de competició. Aquest comitè té la potestat d'esmenar els resultats si així ho considera. Cap altra apel·lació posterior a la decisió del comitè de competició serà acceptada.

Puntuació:

B27.

a. Els equips començaran la prova quan els organitzadors donin la sortida. La prova finalitzarà quan acabi el temps predeterminat segons el rellotge dels organitzadors. El temps final de l'equip és el que marca l'últim component en arribar. Els equips que finalitzin més tard de l'hora final penalitzaran segons el quadre especificat a la norma B27b. Els equips que finalitzin més de 30 minuts tard es classificaran com fora de temps (FT).

b. D'aquesta manera les penalitzacions s'establiran de la següent manera:

De 1' a 5': -5 punts
De 5'01" a 10': -10 punts
De 10'01" a 15': -20 punts
De 15'01" a 20': -30 punts
De 20'01" a 25': -40 punts
De 25'01" a 30': -50 punts

B28. La puntuació de cada equip correspondrà al valor dels punts de control visitats i correctament verificats segons les normes menys les

penalitzacions. El guanyador serà l'equip amb major puntuació, o en cas d'empat a punts, l'equip dels empatats que ho hagi realitzat en menys temps. De manera preferent, els controls tindran puntuacions entre 3 i 9 punts, indicats per la xifra de les desenes del número que identifica el control.

B29.

a. Si un punt de control es extret durant la prova, els equips que hagin marcat aquest punt de control rebran els punts corresponents. Els equips que puguin justificar davant dels organitzadors que han visitat aquest punt de control però no l'han pogut marcar, també rebran els punts corresponents.

b. Els organitzadors disposaran un sistema alternatiu pel cas en que falli el sistema de registre electrònic, de tipus pinça manual i similar, a marcar a les caselles dissenyades a tal efecte al mapa. Aquest sistema alternatiu ha d'especificar-se a la informació prèvia. Si el sistema electrònic falla, els equips que tinguin la marca alternativa seran recompensats amb els punts d'aquell control. La utilització de la fita txeca implica la seva recollida posterior sempre que no estigui contraindicada per algun organisme afectat (Parc Natural, Ajuntament, etc.)

c. Com últim sistema, si cap dels anteriors han sigut possibles, per justificar el pas per un control es permetrà el desprecintat del mòbil i l'obtenció d'una foto en què es pugui veure clarament el lloc de localització del control i un membre de l'equip. L'organització haurà d'assegurar-se de que ha sigut necessari aquest desprecintat perquè realment ha sigut necessari justificar el pas per un control i no es treu benefici de la situació.

General:

B30. Qualsevol equip que senti un senyal d'auxili ha d'abandonar la seva cursa i ajudar de la manera que sigui convenient. Cap equip serà penalitzat per incomplir qualsevol norma mentre s'estigui prestant ajuda.

C. ORGANITZADORS

C1. Les proves oficials es realitzaran en format 24h, 12h o 6h. S'accepten curses populars amb formats menors. Si en una mateixa prova coincideixen dos formats, el de duració major serà el de major importància organitzativa i de major nivell de resultats. S'ha de tendir a que les proves amb més repercussió, com els campionats, es realitzin en format de 12 o 24 hores.

Prèvia consulta al comitè de competició i degut a característiques específiques d'alguna prova, es poden acceptar formats diferents.

C2. La cursa estarà dissenyada per tal que el equip guanyador pugui visitar la major part dels punts de control però no tots.

C3. L'organització ha d'incloure un o més corredors experts, els quals han de tenir una experiència contrastada, acceptada per la FCOC. Aquests corredors experts han d'assegurar-se de que el joc net imperi a la prova i de que el nivell de la cursa és l'apropiat per la competició. A més, han d'inspeccionar la cursa preveient qualsevol problema que els corredors puguin trobar, incloent la localització i el número de punts d'aigua, errors en

la descripció o en els mateixos punts de control i potencials amenaces per la seguretat. Els corredors experts funcionaran independentment del grup tècnic que s'encarrega de la col·locació dels controls, i comprovaran la correcta ubicació de tots, comprovaran el mapa, la descripció de controls, el terreny i que la ubicació dels controls es correcta i identificable des dels punts d'atac i en les condicions de llum esperables. En cas d'algun problema no resolt, s'haurà d'informar a la FCOC.

C4. Cada corredor ha de tenir una còpia del mapa de la cursa. El mapa ha de complir els següents punts:

- a. Tenir una escala entre 1:15.000 i 1:50.000. En casos excepcionals el comitè de competició podria autoritzar alguna prova amb una escala major degut a circumstàncies excepcionals del terreny.
- b. Tenir una equidistància com a màxim de 20 metres i que sigui adequada per una lectura correcta del mapa.
- c. Ser de lectura clara en totes les condicions de llum, natural o artificial
- d. Estar pre-marcats amb les línies de nord, el nord magnètic, els punts de control i els números de codi, les zones d'avituallament i les zones prohibides
- e. Estar imprès en material impermeable
- f. Tenir imprès al mapa un número de telèfon de la organització on trucar en cas d'emergència
- g. Tots els mapes del mateix format de cursa (6, 12 o 24 hores) ha de ser exactament iguals per tots els corredors i tenir impresos els mateixos controls.
- h. Les rutes prohibides, així com les zones prohibides han d'estar clarament marcades en el mapa.

C5. Els organitzadors han de publicar informació prèvia de la cursa amb temps d'antelació suficient que com a mínim ha d'exposar: el mapa, l'escala, descripció del terreny, descripció de controls, horaris de sortida i arribada, horaris d'entrega de mapes i penalitzacions per arribar fora de temps.

C6. Una còpia del reglament ha d'incloure's en aquesta informació publicada prèviament. A més, ha d'haver una còpia del reglament en els panells informatius de la prova a la zona d'organització.

C7. Cada corredor ha de tenir una descripció complerta dels punts de control. Les descripcions han de seguir els criteris assenyalats per la IRF en el document "Organizing a Rogaine". En particular s'ha d'explicitar clarament si hi ha un únic objecte o més d'un iguals, al cercle de control. A tal efecte, la descripció dels controls es farà amb la simbologia IOF.

C8. Els mapes, descripcions de controls, canvis coneguts d'última hora en els mapes i altres informacions essencials han d'estar en poder dels corredors almenys dos hores abans de la sortida i no més de 4 hores abans en proves de 24 hores, 1 hora abans en proves de 12 hores i 20 minuts abans en proves de 6 hores. En proves de 6 hores, els mapes han d'haver-se repartit amb anterioritat sense que els corredors els puguin mirar fins que se'ls indiqui, amb la finalitat que tothom tingui el mateix temps per planificar la ruta. L'organització intentarà que la entrada de tots els corredors al parc tancat on es realitza la planificació de ruta, es faci de

manera que tothom disposi del mateix temps de planificació. En cas que es produeixi un retard en l'entrada dels corredors per causes organitzatives, es retardarà la sortida de la prova per tal que es mantingui el temps previst de planificació.

Ha de fer-se tot l'esforç possible per comunicar a tots els equips possibles canvis d'última hora. Les còpies de mapa amb els canvis d'última hora han d'estar a disposició de tots els equips.

C9. Els números que identifiquen la fita identifiquen també la puntuació del control per facilitar la planificació de la ruta. És preferible que el primer dígit del punt de control reflecteixi el valor en punts de la fita.

C10. Els punts de control seran fites d'orientació de mida estàndard per curses d'orientació. Poden instal·lar-se amb suport vertical i penjar-se de qualsevol element que permeti una visió completa.

C11. Cada control ha d'estar situat de manera que les corredors que hagin orientat amb precisió cap al punt correcte no tinguin cap problema per trobar el punt.

C12. A menys que estigui situat proper a un element clarament definit a la descripció de controls, la fita ha de ser visible com a mínim de 25 metres en la majoria de direccions amb llum diürna. Ha d'estar situada entre 0,5 i 2 metres sobre el nivell del terra, preferiblement proper al nivell ocular, i s'hi ha de poder arribar fàcilment. El sistema de marcatge estarà el més proper possible a la fita.

C13. És obligatori com a mínim un punt d'avituallament amb menjar i beguda adequades (H.H., hash House), en les proves de 12 o 24 hores. Almenys un d'aquests punts ha de tenir un horari de apertura de 2/3 del temps de cursa. En les proves de 6 hores, si bé el hash House no és obligatori, ~~es recomana ser molt rigoroses~~ **l'organitzador ha de ser molt rigorós** amb la incorporació del màxim nombre de punts d'aigua on els corredors puguin avituallar-se. Quan aquests punts no existeixin de manera natural, hauran de crear-se amb bidons, garrafes o altres sistemes que permetin als corredors omplir els seus sistemes d'hidratació. Els punts d'avituallament hauran de distribuir-se de manera uniforme al mapa, de manera que no hi hagi zones extenses sense possibilitat d'avituallament. Es recomana col·locar un mínim d'un punt d'avituallament ~~per cada 8 punts de cursa~~ **per cada 4 hores de cursa**. Els punts d'avituallament han de disposar d'una quantitat d'aigua suficient per la quantitat de participants de la cursa.

C14. En les competicions on no hi hagi fonts d'aigua potable suficients, els organitzadors han de procurar suficients avituallaments per tal que els competidors no hagin de transportar una quantitat d'aigua exagerada. Els organitzadors hauran d'assegurar-se que aquests avituallaments estaran disponibles durant tota la carrera. Els punts d'avituallament estaran marcats al mapa i assenyalats a la descripció de controls. La seva localització serà examinada igual que els punts de control. Els organitzadors poden oferir avituallament de fruita o altres aliments en el punt de control i els punts d'avituallament per l'ús dels corredors. La informació sobre qualsevol punt d'avituallament de menjar haurà d'anotar-se a la descripció de controls.

C15. Hi ha tres classificacions principals en funció del gènere: homes, dones i mixtes. Els últims són tots aquells equips que tenen com a mínim un home i una dona.

Dins de cadascuna d'aquestes tres categories de gènere tots els equips es classifiquen dins de la categoria Open.

A més, alguns equips poden classificar-se en altres categories d'edat tal com segueix:

- a. Junior: Tots els membres de l'equip han de tenir menys de 23 anys. **complets durant l'any de competició**
- b. Veterans: Tots els membres de l'equip han de tenir ~~40 anys~~ **45 anys** **complets durant l'any de competició**
- c. Super veterans: tots els membres de l'equip han de tenir 55 anys o més **complets durant l'any de competició** (nota: els super veterans també classifiquen directament també a la categoria veterans)
- d. Ultra veterans: tots els membres de l'equip han de tenir 65 anys o més **complets durant l'any de competició** (nota: els super veterans també classifiquen directament també a la categoria veterans i super veterans).
- e. L'edat dels participants s'assignarà en funció de l'any natural (Exemple: per una prova celebrada el 2020, tots els participants nascuts l'any 1980 o anterior poden classificar com veterans)

~~Es recomana als organitzadors afegir a la competició com categoria pròpia de la prova, la categoria Juvenil-Veterà, en la que almenys un membre de l'equip ha de tenir menys de 18 anys i un altre més de 40 de 45, i no podrà formar part de l'equip ningú que tingui una edat compresa entre 18 i 40 anys. 45 anys~~

En cas d'haver pocs equips inscrits en alguna categoria (menys de 3), els organitzadors poden decidir suprimir alguna de les categories de cara la classificació particular de la cursa (sense perjudici de la classificació general de Copa Catalana)

C16. La puntuació d'un equip serà determinada per la lectura de la targeta electrònica de tots els membres de l'equip. Els mètodes de comprovació de marcatge alternatius, com el backup del sistema o les pinces manuals es tindran en compte només quan una base electrònica hagi fallat o quan hagi desaparegut. En cap cas es pot utilitzar el backup de les bases per validar controls, quan el corredor no disposi d'una targeta electrònica amb prou espai de memòria per gravar tots els punts de control que s'han visitat.

L'organització haurà de procurar que les targetes electròniques de lloguer proporcionades per l'organització tinguin memòria suficient per emmagatzemar tots els controls de la cursa. En cas contrari, es deixarà constància d'aquesta limitació a la informació prèvia a la cursa.

C17. Els resultats complets, incloent els parcials, han de ser publicats i enviats als participants tan aviat com sigui possible. Aquests resultats han de mostrar el número de membres de l'equip, el número de dorsal i els punts aconseguits per cada equip, així com la classificació en què s'inclou l'equip. Aquesta classificació ha d'incloure els equips fora de temps, els abandons i els desqualificats.

C18. Qualsevol protesta o al·legació sobre normes infringides o en contra de l'organització ha de ser valorada per un jurat de la prova format per tres persones abans de la publicació dels resultats. Aquest jurat ha de ser triat d'entre corredors experimentats assidus a les proves de Copa Catalana FCOC.

Els noms dels membres del jurat han de ser publicats prèviament a la web de la FCOC o en la informació prèvia de la cursa.

Els membres escollits pel jurat d'una prova específica han de complir els següents requisits:

- a. No poden ser membres de l'equip que ha presentat la al·legació
- b. No poden ser membres de l'organització
- c. No poden tenir cap interès personal directe en la determinació que s'ha de prendre
- d. En el cas que els membres del jurat estiguin en l'opció a) o c), l'organització ha de triar un o més membres alternatius entre els corredors experimentats i assidus a les proves de Copa Catalana

Els organitzadors i el controlador han de recolzar al jurat en l'anàlisi de les protestes, però no pot opinar sobre aquestes. En el seu anàlisi de les protestes el jurat pot utilitzar tots els mitjans raonables per aconseguir informació i ha d'escoltar les opinions de totes les parts.

C19. A les competicions on hi hagi una apel·lació al comitè de competició de la FCOC, cap membre del comitè que hagi estat triat com membre del jurat de la prova pot decidir sobre l'apel·lació. El comitè escoltarà a totes les parts involucrades en el problema, incloent els equips implicats i notificarà la seva decisió als equips afectats en el marge de dues setmanes. La seva decisió serà inapel·lable.

C20. La decisió del comitè sobre qualsevol apel·lació que afecti als resultats finals de la prova, ha de ser publicada tan aviat com sigui possible en els sistema de comunicació de la FCOC (pàgina web o similar).

C21. En cas de retransmissió de resultats i/o traçats, els corredors que estan en competició tenen prohibit l'accés a les zones on es faci aquesta retransmissió i a qualsevol aparell d'accés a Internet.

D. COPA CATALANA I CAMPIONAT DE CATALUNYA

D1. Cada temporada (que es desenvolupa en un any natural de gener a desembre) la FCOC aprovarà un calendari de proves que formen part de la Copa Catalana de Rogaine.

D2. A les proves de Copa poden realitzar-se curses de diversos formats de duració (per exemple: 24, 12 o 6 hores). En el cas que a la mateixa prova es pugui participar en diversos formats, serà sempre el de major duració el que formarà part de la Copa Catalana, tenint els altres formats consideració de proves populars.

D3. Cada temporada s'elaborarà un rànquing dels corredors que participen a la Copa Catalana. Els primers d'aquest rànquing al final de cada temporada seran els guanyadors de la Copa Catalana d'aquell any. Només

els corredors afiliats (FCOC) poden optar al títol de guanyadors de la Copa Catalana

D4. Per l'elaboració del rànkung puntuaran, com a màxim, un numero determinat de millors resultats de cada corredor en les proves de la Copa d'aquell any. Aquest número es decidirà segons la taula següent:

NÚMERO DE PROVES	PUNTUEN PEL RÀNKUNG
5 o menys	Puntuen les 3 millors
6	Puntuen les 4 millors
7	Puntuen les 4 millors
8	Puntuen les 5 millors
9	Puntuen les 5 millors
10 o més	Puntuen les 6 millors

D5. Les categories considerades per la classificació general de Copa Catalana són les següents:

- Categoria Open: tots els equips participants
- Categoria Junior: formada per equips on tots els participants tenen 23 anys o menys
- Categoria veterans: formada per equips on tots els participants tenen ~~40 anys o més~~ **45 anys o més**.
- Categoria super-veterans: formada per equips on tots els participants tenen 55 anys o més
- Categoria ultra-veterans: formada per equips on tots els participants tenen 65 anys o més

D'aquesta forma, per exemple, els equips de super-veterans i ultra-veterans queden inclosos en la categoria de veterans i Open.

Cadascuna de les categories d'edat es subdivideix en categories femenina, masculina i mixte.

D6. De cara a la classificació de Copa Catalana, la categoria júnior-sénior que no considera el sexe, els seus participants formaran part de la classificació de la categoria Open que els correspongui (mixte, homes, dones).

D7. La puntuació en el rànkung és individual, de forma que un corredor pot córrer amb diversos companys i en diverses categories i obtenir sempre els punts segons al seva classificació en aquella prova.

D8. L'equip organitzador d'una prova rebrà una puntuació igual a la màxima que hagin obtingut a la resta de proves de la temporada. Els participants que es classifiquin com abandó (ABD) o fora de temps (FT) rebran la puntuació mínima de 10 punts.

D9. A les proves de 6 hores s'assignarà una puntuació tenint en compte la classificació de la prova i de la següent manera:

$$\text{Puntuació de l'equip} \times 100 / \text{Puntuació de l'equip guanyador}$$

A les proves de 12 hores, aquestes puntuacions han de multiplicar-se per un coeficient corrector de 1,25 i a les proves de 24 hores, per un coeficient corrector de 1,5.

De cara a la classificació de Copa Catalana, es considerarà únicament la puntuació obtinguda a cada prova independentment del temps d'arribada a meta (que sí influeix en la classificació particular de la cursa per desfer empats a punts). En cas d'empat a punts entre dos o més equips en la classificació general de Copa Catalana, el comitè de competició sí tindrà en compte les classificacions particulars obtingudes pels diferents equips.

D10. De totes les proves de Copa Catalana, la FCOC seleccionarà una que sigui el Campionat de Catalunya i que serveixi per premiar als guanyadors com campions de Catalunya.

D11. Poden optar al Campionat de Catalunya aquells corredors catalans o amb residència a Catalunya durant un mínim de 3 anys i que estiguin afiliats a la FCOC.

D12. Rebran el títol de campions de Catalunya els guanyadors de les categories Open (homes, dones i mixtes) i els guanyadors d'aquelles categories que tinguin un mínim de 5 participants. En cas contrari aquesta categoria s'inclourà en la categoria immediatament superior.

D13. Aquesta prova també es tindrà en compte per elaborar el rànding de la temporada com una prova més. En cas d'empat a punts al rànding de Copa de qualsevol participant, es desempatarà tenint en compte la millor classificació al Campionat de Catalunya. En el cas que un dels empatats no hagi participat, es classificarà primer l'altre.

D14. S'intentarà que la prova designada com Campionat de Catalunya es celebri en un format de 12 o 24 hores.

Revisat el 10 -12-24