



Cursos formatius FCOC

Online i/o Presencial

Introducció

Utilitzant com a base la nova proposta de cursos que es va presentar a finals de 2020 i aprofitant l'aprenentatge i la bona acollida dels cursos Online durant el confinament, des de la FCOC us proposem un seguit de cursos formatius per aquest 2023, per a seguir oferint formacions a tots els federats.

Tots els cursos que es proposen a continuació seran **exclusivament per a persones federades a la FCOC**, per a oferir aquesta formació continuada i nodrir als clubs de nous tècnics per a la organització de curses.

Índex:

Introducció	1
Cursos específics d'iniciació	2
Temari dels cursos específics d'iniciació	2
Curs d'iniciació de Traçadors.....	2
Curs d'iniciació de Cartografia	2
Curs d'iniciació de Direcció de Curses Populars.....	2
Curs d'iniciació de Sportident	2
Cursos específics de nivell mitjà.....	3
Temari dels cursos específics de nivell mitjà	4
Cartografia.....	4
Mapes Base	4
Sportident.....	4
Controladors.....	4
Cursos específics de nivell avançat	5
Temari dels cursos específics de nivell avançat	6
Sportident.....	6
Si-Timming.....	6



Cursos específics d'iniciació

Objectius:

- Primer contacte amb la formació i en l'especialitat concreta, obert a tots els públics.
- Formació orientada a poder organitzar curses populars en la seva totalitat.
- Temari tancat i molt bàsic per a poder treballar amb profunditat els temes essencials.
- Al final de la formació, informació de la resta de cursos i petit tast per incentivar als alumnes.

Durada: 3h30' de formació continuada, amb petit descans al mig.

Màxim de participants: 10 participants, mínim 6.

Preu: 15€ per participant (únicament per Federats FCOC)

Horaris de realització: tardes de dies laborables d'entre les 17.00h i les 20.30h.

Formadors/es: diferents tècnics de la FCOC que, sota la direcció de Joana Martí (Equip de la direcció Tècnica FCOC) impartiran els cursos amb un nivell d'exigència tècnica màxim i adaptant-se als federats que comencin en aquestes especialitats.

Inscripcions: Les inscripcions estaran obertes fins el dijous de la setmana anterior a la realització del curs o fins a que s'acabin les places, que s'enviarà un correu per confirmar de la realització als participants i informar de la forma de pagament.

<https://forms.gle/YUhVetUDpf1SavBx7>

Temari dels cursos específics d'iniciació

El temari és reduït en tots els cursos, per fer evident que és necessari completar aquestes formacions amb altres formacions de més durada i hores de pràctica.

Curs d'iniciació de Traçadors • Coneixement inicial de la Normativa oficial (IOF i Catalana). • Coneixement dels diferents nivells de traçats per a Curses Populars. • Utilització Purple Pen (programa de recorreguts).	Curs d'iniciació de Cartografia • Coneixement inicial de la Normativa oficial (IOF i Catalana). • Utilització del programa OCad.
Curs d'iniciació de Direcció de Curses Populars • Part tècnica • Logística • Organigrama i organitzadors. • Centre de competició, sortides i arribades.	Curs d'iniciació de Sportident • Utilització del "kid escolar" • Utilització del SI Config+ • Utilització APP per a mòbils • Popular OE (suport a una copa catalana)



Cursos específics de nivell mitjà

Objectius:

- Formació de durada mitjana, grup mitjà i obert a aquelles persones que ja hagin cursat un curs d'iniciació en aquesta especialitat o amb experiència organitzativa.
- Formació orientada a poder estar dins de l'equip organitzatiu d'una cursa de Copa.
- Temari tancat però ampli, tocant la totalitat dels apartats per conèixer l'especialitat en profunditat.
- Al final de la formació, es demanarà als participants una "pràctica" de suport en un equip organitzador d'una de les competicions de Copa Catalana.

Durada: 9h de formació, repartides en dues tardes (3h + 3h) i una trobada puntual pràctica (3h).

Màxim de participants: 13-14 participants, mínim 8.

Preu: 30€ (únicament per a federats FCOC)

Horaris de realització: tardes de dies laborables d'entre les 17.30h i les 20.30h i un matí de dissabte.

Formadors/es: diferents tècnics de la FCOC que, sota la direcció de Joana Martí (Equip de direcció Tècnica FCOC) impartiran els cursos amb un nivell d'exigència tècnica màxim i adaptant-se als federats que comencin en aquestes especialitats.

Requisits per participar: haver participat en algun dels cursos d'iniciació de la mateixa modalitat o tenir experiència prèvia en l'organització d'una cursa Popular FCOC o de la Copa Catalana.

*En cas de no haver-hi curs d'iniciació de la modalitat es pot cursar el de nivell mitjà directament.

Inscripcions: Les inscripcions estaran obertes fins el dijous de la setmana anterior a la realització del curs o fins a que s'acabin les places, que s'enviarà un correu per confirmar de la realització als participants i informar de la forma de pagament.

<https://forms.gle/iGBB8H8w3zkMX27d6>



Temari dels cursos específics de nivell mitjà

En aquest cas els temaris ja són més complets i desenvolupen en profunditat cada un dels temes que en el següent apartat s'estipulen.

Cartografia

- Dominar la normativa ISOM 2017.
- Conèixer les possibilitats bàsiques del programa OCad 10.
- Conèixer i adequar l'estil de dibuix al terreny.
- Conèixer les eines per al treball de camp.
- Aconseguir feedback especialitzat del primer treball cartogràfic.
- Maquetació bàsica per a mapes.

Mapes Base

- Conèixer les diferents bases de dades cartogràfiques.
- Importació i adaptació de dades a programes d'edició de mapes d'orientació amb símbols específics corresponents.
- Creació d'arxius de conversió automàtica (.crt).
- Utilització de dades lidar.
- Adaptació per a Rogaine i BTT-O.

Sportident

- Gestió material i si-config
- Copa Cat OE (sorteig sortides, resultats directe, pestanya avaluar xip, corredors pendents, plantilles impressió, ...)
- Mini apartat de OS (relleus) i OScore (rogaine)

Controladors

- Assoliment dels coneixements necessaris per al control i supervisió de curses d'orientació que pertanyen a la copa catalana.
- Conèixer el reglament de competició FCOC en profunditat.
- Coneixement d'errors habituals per poder assessorar prèviament els clubs organitzadors per prevenir possibles problemàtiques.



Cursos específics de nivell avançat

Objectius:

- Formació de durada mitjana, grup mitjà i obert a aquelles persones que ja hagin cursat un curs d'iniciació i nivell mig en aquesta especialitat o amb experiència organitzativa.
- Formació orientada a poder ser una de les persones " importants " en la organització de copa catalana.
- Temari tancat però ampli, tocant la totalitat dels apartats per conèixer l'especialitat en profunditat.
- Al final de la formació, es demanarà als participants una "pràctica" de suport en un equip organitzador d'una de les competicions de Copa Catalana.

Durada: 9h de formació, repartides en dues tardes (3h + 3h) i una trobada puntual pràctica (3h).

Màxim de participants: 13-14 participants, mínim 8.

Preu: 30€ (únicament per a federats FCOC)

Horaris de realització: tardes de dies laborables d'entre les 17.30h i les 20.30h i un matí de dissabte.

Formadors/es: diferents tècnics de la FCOC que, sota la direcció de Joana Martí (Equip de direcció Tècnica FCOC) impartiran els cursos amb un nivell d'exigència tècnica màxim i adaptant-se als federats que comencin en aquestes especialitats.

Requisits per participar: haver participat en algun dels cursos d'iniciació i nivell mig de la mateixa modalitat o tenir experiència prèvia en l'organització de la Copa Catalana.

*En cas de no haver-hi curs d'iniciació de la modalitat es pot cursar el de nivell mitjà directament.

Inscripcions: Les inscripcions estaran obertes fins el dijous de la setmana anterior a la realització del curs o fins a que s'acabin les places, que s'enviarà un correu per confirmar de la realització als participants i informar de la forma de pagament.

<https://forms.gle/nuE9Bgvxw3FApfEQ6>



Temari dels cursos específics de nivell avançat

En aquest cas els temaris ja són més complets i desenvolupen en profunditat cada un dels temes que en el següent apartat s'estipulen.

Sportident

- Cal tenir el nivell d'iniciació , i tenir coneixement de part del mitjà.
- Repàs sorteig sortides
- Treballar en profunditat les incidències
- Corredors pendants
- Resultats en directe (pantalla/liveresultats) i radiocontrols
- Registre d'inscripcions
- Backup de descàrregues
- Plantilles impressió
- Apartat OS (relleus) i Oscore (rogaine), capacitat per Copa Cat d'aquestes modalitats

Si-Timming

- S'hi està treballant per tenir-lo de cares a la segona part del curs (octubre-novembre)