



Tècnic esportiu de Nivell 1 en Curses d'Orientació 2023

Objectius del curs:

- Impartir coneixements bàsics de les tècniques d'orientació per a implementar-les en la iniciació de joves esportistes i nous practicants.
- Adquirir una base d'entrenament, primers auxilis, activitats adaptades i organització esportiva.
- Coneixements bàsics del reglament i la normativa competitiva, alhora com de l'organització d'esdeveniments.
- Aconseguir una titulació esportiva reconeguda per la Llei de l'esport amb possibilitat d'entrar al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC).

Organització del curs:

El curs consta de 4 parts:

- **Prova d'accés.** Obligatòria i prèvia a l'inici del curs.
- **Part específica.** Realitzada i dirigida per la FCOC amb continguts 100% enfocats a Curses d'Orientació.
- **Part comuna.** Es pot realitzar en qualsevol centre oficial de Catalunya i es realitza una vegada finalitzada la part específica, com a màxim un any després d'acabar-lo.
- **Pràctiques.** Es realitzen una vegada finalitzada les anteriors.

Dates i llocs:

- Prova d'accés pràctica a xxx
 - **Divendres 23 de juny a partir de les 17.00h**
 - Consisteix en un recorregut de mitja distància de categoria Circuit Vermell amb un temps límit de 70 minuts que els aspirants han de completar correctament.
- 1a Part específica.
 - **Dimarts 19 de setembre Online.** De 16:00 a 19:00 i de 20:00 a 22:00
 - **Dimecres 20 de setembre Online.** De 16:00 a 19:00 i de 20:00 a 22:00
 - **Dimarts 26 de setembre Online.** De 16:00 a 19:00 i de 20:00 a 22:00
 - **Dimecres 27 de setembre Online.** De 16:00 a 19:00 i de 20:00 a 22:00
 - **Dijous 28 de setembre Online.** De 16:00 a 19:00 i de 20:00 a 22:00
 - **Dimarts 3 d'octubre Online.** De 16:00 a 19:00 i de 20:00 a 22:00
 - **Dimecres 4 d'octubre Online.** De 16:00 a 19:00 i de 20:00 a 22:00
 - **Divendres 13 d'octubre Lloc a determinar.** Tarda*
 - **Dissabte 14 d'octubre Lloc a determinar.** Tot el dia*
 - **Diumenge 15 d'octubre Lloc a determinar.** Matí*

*Serà un cap de setmana sencer de formació, els horaris exactes els passarem més endavant.

- Part Comuna.
 - Es pot realitzar en qualsevol centre oficial i reconegut per Departament d'Ensenyament (format LOE). gencat.cat/ensenyament.
 - Sempre posteriorment a la realització de la part Específica.
 - 44 h presencials i 44 h No presencials.
- Part pràctica.
 - En qualsevol club afiliat a la FCOC o en la mateixa federació.
 - 150 h de pràctiques amb tutor formatiu (prèviament proposat per la FCOC).
 - Del 30 d'octubre del 2023 al 30 d'octubre del 2024.

Preu, data i inscripcions:

- Preus:
 - Prova d'accés: **49,25 €.**
 - Bloc Comú: **136,00 €.**
 - Bloc Específic: **170,63 €.**
 - Període Pràctiques: **50,00 €.**
 - Varis **44,12 €**
 - TOTAL : **450,00 €**
- Requisits:
 - Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
 - Llicència federativa vigent



- Terminis d'inscripcions:
 - Inscripció al curs: **fins al 3/06/2023.**
 - Llista provisional d'admesos prova accés: **10/06/2023.**
 - Pagament de la prova d'accés: **del 10/06/2020 al 15/06/2023.**
 - Llista definitiva d'admesos prova accés: **17/06/2023.**
 - Llista definitiva d'admesos al curs: **28/06/2023.**
 - Terminis de pagament del curs: **del 29/06/2023 al 16/07/2023.**
- Inscripcions:
 - Procediment:
 - Enviar per correu electrònic a joana.marti@orientacio.cat indicant que voleu apuntar-vos al curs de tècnic de Nivell 1 en curses d'orientació.
 - Rebreu informació de quina documentació s'ha d'aportar i quins documents s'han d'enviar correctament omplerts abans del dia **6 de juny de 2023.**
 - Realitzar pagament de la prova d'accés mitjançant la plataforma d'inscripcions FCOC. (entre el dia 10 i 15 de juny). En cas que encara no estigui en funcionament ja us informarem de com ho heu de fer.
 - Realitzar i aprovar la prova d'accés (23 de juny de 2023)
 - Realitzar el pagament de la part específica del curs a la plataforma d'inscripcions FCOC. (a partir del 29 de juny)
- Mínim de 12 alumnes i màxim de 25. Si no s'arriba al mínim es suspendrà el curs.

Possibles participants:

Federats amb graduat en Educació secundària (com a mínim), més de 16 anys i que hagin superat una prova d'accés pràctica. Amb motivació per aprendre més de les curses d'orientació i aconseguir una formació global i molt específica, per a poder desenvolupar amb garanties de qualitat elevada les activitats de promoció de curses d'orientació de clubs i federacions.



Assignatures del curs:

- Bloc comú (80 hores). Centre extern a la FCOC a elegir per l'alumne.
 - Bases del comportament esportiu: 30 h
 - Primers auxilis: 20 h
 - Activitat física adaptada i discapacitat: 10 h
 - Organització esportiva: 20 h
- Bloc específic (65 hores). Federació de Curses d'Orientació de Catalunya.
 - Ensenyament de l'orientació. 30h
 - Perfeccionament tècnic. 10h
 - Organització d'esdeveniments. 15h
 - Reglament i material. 10h
 - **Podeu consultar els objectius específics i els continguts molt més desenvolupats de cada assignatura en el document de continguts del curs.
- Bloc de pràctiques (150 hores).
 - 150 hores en un club de la FCOC o en la mateixa federació.

Col·laboracions

El curs de Tècnic d'Esport Nivell I en Curses d'Orientació es realitza en col·laboració i amb la supervisió de l'Escola Catalana de l'Esport seguint la legislació vigent. Aquesta titulació és reconeguda per la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008) i permet el registre directe al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC).

Dubtes i qüestions:

Posar-se en contacte amb joana.marti@orientacio.cat