

Entrenador de BASE 2020 de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya

En el següent document s'estipulen les oportunitats i condicions que ha de tenir en compte la persona responsable de BASE de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya per a la temporada 2020.

Entrenador:

- Sergi Oliveras, del club Aligots
- Estudiant de 3r curs de CAFE a Girona, amb experiència en el 2019 a la FCOC amb diferents col·laboracions amb el grup de tecnificació.
- Integrant de la selecció Catalana al Jukola els anys 2018 i 2019

Objectius:

- Acordar de forma general les actuacions que s'hauran de portar a càrrec i el que es pot oferir al responsable de BASE 2020.
- Utilitzar aquest document com a punt angular entre Junta de la FCOC, Direcció tècnica i Entrenador per planificar anualment les activitats i tasques.

Tasques a realitzar per part dels Seleccionadors:

- **Entrenaments i trobades 3 de 4 caps de setmana mensuals:** posterior a cada una de les curses de copa catalana i també puntualment en curses populars, encarregant-se de convocar als participants, buscar l'espai, preparar el contingut i programar les diferents activitats per a oferir un treball de tots els apartats de l'orientació. La resta d'activitats que es descriuen a continuació també formen part d'aquest caps de setmana.
- **Gestionar els col·laboradors per als entrenaments:** que poden ser persones de les diferents modalitats de la FCOC (O-Peu, Rogaine i BTT-O) que puguin venir a fer una petita part de l'entrenament teòric d'alguns dels dies, per a presentar i motivar als joves en les diferents modalitats.
- **Stage BASE:** Dinamització del grup d'entrenament i encarregat d'organitzar entrenaments en cas d'haver-se de muntar de 0, però sempre amb la idea d'aprofitar al màxim coses organitzades.
- **Entrenaments del Grup de Promoció (1 o 2 entrenaments oberts):** elecció de les 2 dates per a realitzar-los, encarregar-se d'aconseguir mapes, realitzar els recorreguts, aconseguir ajudants per a dinamitzar-ho i organitzar-ho.
- **Campo de Reies (4 dies):** participar com a entrenador en el campo de Reies organitzat per a la FEDO per a poder estar al cas de la totalitat dels projectes que s'ofereixin als joves i tenir un primer contacte amb ells en els primers dies de l'any.
- **Stage FCOC:** Participar com a suport organitzatiu per a poder estar pel grup de joves i adaptar els entrenaments a les seves necessitats.